

PLANTE AROMATIQUE

Mertensia maritima

Nom français : Plante à huitre

Taille : 15 cm, s'étale sur 50 cm

Rusticité : résiste au gel

Usage culinaire : Cette plante a un goût iodé qui rappelle celui de l'huître. Les feuilles sont utilisées en cuisine souvent en association avec des plats de poissons. Elle peut être mangée crue, légèrement cuite ou conservée dans du vinaigre comme les salicornes

