



onisep

TOUTE L'INFO SUR LES MÉTIERS
ET LES FORMATIONS

GUIDES

RENTÉE
2019

UN CAP POUR UN MÉTIER

CHOISIR SA FORMATION

Académie de Rouen

www.onisep.fr/lalibrairie



MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE ET
DE LA JEUNESSE

MINISTÈRE
DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR,
DE LA RECHERCHE
ET DE L'INNOVATION



académie
Rouen

RÉGION ACADÉMIQUE
NORMANDIE



62 FILMS D'ANIMATION POUR DÉCOUVRIR LES MÉTIERS

À VOIR SUR
ONISEP TV
ET SUR
YOUTUBE



À RETROUVER SUR
www.onisep.fr/Les-metiers-animes
AVEC DES FICHES MÉTIERS



MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE ET
DE LA JEUNESSE

MINISTÈRE
DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR,
DE LA RECHERCHE
ET DE L'INNOVATION



TOUTE L'INFO SUR LES MÉTIERS
ET LES FORMATIONS



**Office national d'information
sur les enseignements et les
professions**

Établissement public sous tutelle
du ministère de l'Éducation nationale
et de la Jeunesse et du ministère
de l'Enseignement supérieur, de la Recherche et de
l'Innovation

12, mail Barthélemy Thimonnier,
CS 10450 Lognes
77437 Marne-la-Vallée Cedex
Tél. : 01 64 80 35 00

Directrice de la publication :
Frédérique Alexandre-Bailly

DÉLÉGATION RÉGIONALE NORMANDIE
Site de Rouen - Rectorat 2
2 rue du Professeur Fleury
76130 Mont-Saint-Aignan
© 02 32 08 98 30
Courriel : drorouen@onisep.fr

Adresse postale :
Onisep Normandie - Rectorat 2
25 rue de Fontenelle
76037 Rouen cedex

Déléguée régionale adjointe : Anne-Catherine
Hamel

Rédaction, mise à jour et relecture :
Catherine Altasserre
Conception graphique, maquette et mise en
page : Olivier Guéroult
Crédit photos : Délégation Régionale
Normandie site de Rouen et photothèque de
l'Onisep

Diffusion gratuite à chaque élève de 3^e SEGPA

Internet : www.onisep.fr/rouen

Classement Onisep : Le kiosque Onisep
Services Orientation et formations

Publication de l'ONISEP
Copyright : octobre 2019
ISSN : en cours
ISBN : 979-10-94548-50-9
ISBN numérique : 979-10-94548-51-6
Imprimé par : l'imprimerie Pure Impression
située à Mauguio (34)
Prix public : 3,50 € (frais de participation
hors diffusion gratuite)
Nombre d'exemplaires : 2000
Dépôt légal : octobre 2019

Reproduction, même partielle, interdite sans
accord préalable de l'ONISEP.



Informations arrêtées au 15 octobre 2019

Ce guide est un document pédagogique qui permet d'accompagner les élèves des classes de 3^e SEGPA dans la réflexion et la réalisation de leur projet personnel d'orientation : choisir une ou plusieurs spécialités de CAP (certificat d'aptitude professionnelle), un lycée, un EREA (établissement régional d'enseignement adapté) ou un CFA (centre de formation d'apprentis).

Vous y trouverez l'offre des CAP proposés par les établissements à la date du 1^{er} septembre 2019. Dès que nous disposerons des informations validées pour la rentrée scolaire 2020, un additif sera accessible sur :

www.onisep.fr/rouen

Utilisation pédagogique du guide	p. 3
Orientation mode d'emploi	
Quelle voie prendre pour préparer un CAP ?	p. 4
L'apprentissage, qu'est-ce que c'est ?	p. 5
Calendrier de l'orientation	p. 6
Je n'oublie pas !	p. 7
Sans solution : que dois-je faire ?	p. 7
Mon projet	
Mon projet personnel en cinq étapes	p. 8
Liste des centres d'intérêt, liste des secteurs d'activité, liste des métiers par ordre alphabétique	pp. 8-9
Que faire ?	
J'ai une âme de bâtisseur / bâtisseuse	pp. 10 à 13
Je suis doué/e de mes mains	p. 14
Réparer, fabriquer, j'adore ça	p. 16
Je me sens proche de la nature	p. 18
J'aime mettre la main à la pâte	p. 20
Je veux être utile aux autres	p. 22
J'ai le sens du contact	p. 23
J'aime vendre	p. 24
Les aides	
Les aides financières	p. 26
Pour m'accompagner dans mes démarches	p. 28
Index	
Les CAP par ordre alphabétique	p. 31
Les CAP par secteurs d'activité	p. 32
Carnet d'adresses	
Les CAP par établissements	p. 35
Égalité filles - garçons	
À vous de jouer !	p. 40

Découvrez et commandez
en un clic nos publications sur
www.onisep.fr/lalibrairie

www.onisep.fr/Mon-industrie

Pour changer de regard sur l'industrie



- Des infos sur l'emploi, les métiers, les formations
- Zoom sur l'industrie du futur
- Des quiz, des reportages photo, des témoignages vidéo
- Des activités de classe

UTILISATION PÉDAGOGIQUE DU GUIDE

Pages 8 et 9

MON PROJET PERSONNEL EN 5 ÉTAPES

1. Quels sont mes centres d'intérêt ?
Mets un croc sur les métiers que tu aimes le plus. Choisis dans la liste ci-dessous les 3 centres d'intérêt que tu préfères. Je les classe par ordre de préférence, en notant pas de noter le numéro de page.

1ère activité	Page	Nom du CAP	Page
2ème activité	Page	Nom du CAP	Page
3ème activité	Page	Nom du CAP	Page

2. Quels secteurs d'activité m'intéressent le plus ?
Je cherche dans la liste ci-dessous les 3 secteurs d'activité que je préfère. Je les classe par ordre de préférence, en notant pas de noter le numéro de page.

1ère activité	Page	Nom du CAP	Page
2ème activité	Page	Nom du CAP	Page
3ème activité	Page	Nom du CAP	Page

3. En allant aux numéros de page que j'ai notés, je découvre des métiers illustrés par quelques activités.

4. Quels sont les 3 métiers que je préfère ?
J'ai noté la description des métiers, le nom des 3 métiers que je préfère et le nom du CAP correspondant. Si j'ai noté le nom du métier, ou si je n'ai pas trouvé de métier après avoir visité les sites préconisés, je note de la liste ci-dessous pour continuer mon exploration.

1° métier : Page : Nom du CAP : Page

2° métier : Page : Nom du CAP : Page

3° métier : Page : Nom du CAP : Page

5. Où sont préparés les 3 CAP que je préfère ?
Sous la description des métiers que j'ai choisis et les CAP correspondants je regarde la liste des établissements qui préparent ces CAP et je note leur nom et la ville dans laquelle ils se trouvent.

1° CAP : Page : Nom de l'établissement : Ville

2° CAP : Page : Nom de l'établissement : Ville

3° CAP : Page : Nom de l'établissement : Ville

ÉGALITÉ FILLES - GARÇONS

Le savez-vous ?
Le CAP a été créé en 1985. C'est la première année de la production de CAP.

Qu'en pensez-vous ?
Le CAP a-t-il permis de réduire les inégalités de genre ? Pourquoi ?

A VOUS DE JOUER !
Vous allez réaliser un projet de formation en tant que futur(e) professionnel(le). Choisissez un métier et un secteur d'activité.

Une page sur l'égalité (page 40) permet aux élèves de réfléchir sur cette thématique, en leur présentant notamment un quiz métier.

JE SUIS DOUÉ/É DE MES MAINS

Textile
Fabricier / Fabricienne d'ameublement en tissu
Fabricier / Fabricienne d'ameublement en cuir

Bois menuiserie charpente
Charpentier / Charpentière
Menuisier / Menuisière

Industries graphiques
Opérateur / opératrice en imprimerie
Sérialographe

TÉMOIGNAGE
« J'ai aimé travailler dans ce métier, c'est très intéressant et ça permet de travailler avec des gens très sympathiques. »
Alexis, CAP Sérialographe industriel

QUE FAIRE ?
Un ou plusieurs secteurs d'activité peuvent être présentés sous le même centre d'intérêt. Chaque métier est décrit de façon succincte et illustré par :
- quelques activités,
- le nom du CAP (noté en rouge),
- des exemples d'entreprises où exercer le métier.

TÉMOIGNAGE
« J'ai aimé travailler dans ce métier, c'est très intéressant et ça permet de travailler avec des gens très sympathiques. »
Alexis, CAP Sérialographe industriel

Un ou plusieurs secteurs d'activité peuvent être présentés sous le même centre d'intérêt. Chaque métier est décrit de façon succincte et illustré par :
- quelques activités,
- le nom du CAP (noté en rouge),
- des exemples d'entreprises où exercer le métier.

Témoignage d'un ou deux élèves.

CONSIGNES

L'exploitation de ce document peut débuter par « mon projet personnel en 5 étapes » qui permet à l'élève d'explorer ce guide et de découvrir un métier sous trois aspects :

- secteurs d'activité
- centres d'intérêt
- métiers

- 1 À partir d'une liste portant sur les secteurs d'activité et les centres d'intérêt (page 8), l'élève doit choisir trois propositions à chaque fois.
- 2 L'élève note les noms des secteurs et des centres d'intérêt, ainsi que les numéros des pages correspondantes.
- 3 Après avoir parcouru le guide, l'élève note les trois métiers les plus intéressants selon elle ou lui, ainsi que les noms des CAP correspondants (page 9).
- 4 Dernière étape, l'élève note le nom et la ville des établissements qui préparent ces CAP (page 9).

ORIENTATION

MODE D'EMPLOI

Les CAP et CAP agricoles préparent à un métier précis : boulanger/boulangère, carreleur/carreleuse, serrurier/serrurière...
Ce sont des diplômes professionnels.

La formation dure 2 ans et peut être suivie en LP, EREA, MFR ou CFA.

Elle comporte :

- des enseignements généraux (français, mathématiques, histoire-géographie...). Certains sont appliqués à des activités professionnelles : par exemple, la biologie dans le domaine de la coiffure ou les sciences physiques en électricité.

- des enseignements technologiques et professionnels sous forme de cours, travaux pratiques et travaux en atelier, en intérieur ou en extérieur selon la spécialité du CAP ou du CAP agricole.

- une période de formation en milieu professionnel de 12 à 16 semaines réparties sur les 2 années.

CAP ET CAP AGRICOLE



Quelle voie prendre pour préparer un CAP ?

Je peux préparer mon CAP à temps plein en lycée professionnel, EREA ou MFR, ou en apprentissage en CFA.

CAP en lycée professionnel

Que vais-je y faire ?

Apprendre un métier en atelier en continuant l'école.

Suivre des cours dans les matières générales (français, maths...) pour préparer le CAP.

Suivre des cours technologiques et professionnels (environ 17h par semaine) : en classe, en atelier, laboratoire ou chantier. Partir en stage en entreprise (12 à 14 semaines) pour découvrir la vie professionnelle.

En LP privé, les études sont payantes.

CAP en EREA

Que vais-je y faire ?

Apprendre un métier comme en LP, mais à mon rythme avec un suivi plus individualisé et en tenant compte de mes difficultés, de mes atouts au sein d'un petit groupe d'élèves.

Partager mon temps entre les cours (français, maths...), la formation professionnelle et des stages.

CAP en MFR

Que vais-je y faire ?

Apprendre un métier dans un établissement privé souvent situé en zone rurale (internat recommandé).

Suivre une formation en alternance mais sous statut scolaire (vacances scolaires, pas de salaire) : une partie de la formation se déroule dans l'établissement et l'autre partie en entreprise (périodes de formation en milieu professionnel).

En MFR, les études sont payantes.

CAP en apprentissage en CFA

Que vais-je y faire ?

Partager mes 35 heures de travail entre l'entreprise et le CFA.

En entreprise, un maître d'apprentissage va assurer ma formation. En CFA, des cours d'enseignement général et technologique me seront enseignés.

Apprendre un métier en touchant un salaire variable selon âge et année d'apprentissage (de 25% à 78% du SMIC).

L'apprentissage : qu'est-ce que c'est ?

Préparer un diplôme par apprentissage, c'est être élève et salarié/e à la fois.

L'apprentissage est un moyen d'insertion professionnelle qui permet à la fois de mener des études et de découvrir le monde du travail. Très souvent, le rythme est de 1 semaine en CFA et de 2 semaines en entreprise.

L'élève qui décide de suivre une formation en apprentissage obtient le **statut d'apprenti** et signe un **contrat d'apprentissage avec un employeur**. Ouvert aux jeunes de 16 (ou 15 ans après la 3^e) à 29 ans révolus, le contrat d'apprentissage est un contrat de travail à durée déterminée. Il comprend une période d'essai de 2 mois.

Les droits de l'apprenti sont ceux des autres salariés de l'entreprise :

congés payés (5 semaines au minimum), protection maladie, accidents du travail...

Les obligations : respecter le règlement intérieur de l'entreprise, effectuer les tâches confiées par l'employeur.

En contrepartie, il **rémunère le jeune et prend en charge sa formation**, à condition de suivre les cours avec assiduité et de se présenter aux examens !

De son côté, l'employeur est tenu de désigner un **maître d'apprentissage**, chargé de suivre le jeune, de l'évaluer, et d'effectuer des bilans à chaque fin de période en entreprise.

©Brigitte Gilles de la Londe / Onisep



À SAVOIR

Mes parents continuent de percevoir les allocations familiales jusqu'à mes 20 ans (si mon salaire ne dépasse pas 55% du SMIC quand je suis en CFA).

Comment trouver un employeur ou une employeuse ?

Après avoir trouvé le CAP que je désire préparer, je dois contacter le CFA qui le propose. Je dois ensuite trouver un employeur pour signer le contrat d'apprentissage et enfin m'inscrire en CFA.

Pour y arriver, il faut :

- 1) Démarcher les entreprises : envoyer des candidatures spontanées.
- 2) Répondre à des petites annonces.
- 3) Utiliser mes relations (parents, amis...).
- 4) Relancer les entreprises par téléphone environ 15 jours après l'envoi de ma candidature.

Je peux aussi m'adresser aux points d'information et d'aide à la recherche

d'employeurs mis en place par les agences locales pour l'emploi, les chambres de commerce et d'industrie, les chambres de métiers et de l'artisanat ou d'agriculture...

Je consulte la page 29.

Attention : c'est une véritable recherche d'emploi. Je n'attends pas la dernière minute !

Je dois également réfléchir à une 2^{ème} solution en prévoyant par exemple de formuler des vœux pour un CAP au cas où je ne trouverais pas d'employeur.

LEXIQUE

CAP : Certificat d'Aptitude Professionnelle

CFA : Centre de Formation d'Apprentis

EREA : Établissement Régional d'Enseignement Adapté

LP : Lycée Professionnel

MFR : Maison Familiale Rurale



Pour en savoir plus sur l'apprentissage et la voie professionnelle en général, consultez le site Onisep Ma Voie Pro :

www.onisep.fr/voie-pro



ORIENTATION

MODE D'EMPLOI

Calendrier de l'orientation

En classe de 3^e SEGPA, je dois réfléchir à mon projet professionnel le plus tôt possible :

- Au 1^{er} trimestre (octobre à décembre) : je réfléchis à mes projets d'avenir.
- Au 2^{ème} trimestre (janvier à mars) : j'indique mon ou mes souhaits provisoires.
- Au 3^{ème} trimestre (avril à juin) : je fais ma ou mes demandes d'orientation et d'affectation.

De janvier à février

Mes intentions provisoires

J'indique mon (ou mes) vœu(x) provisoire(s) sur la fiche de dialogue remise par le collège :

- 1^{ère} année de CAP ou de CAP agricole.

En mars

Les propositions du conseil de classe

Le conseil de classe formule une première proposition d'orientation.

Cette dernière constitue la base d'un dialogue avec le professeur principal et le psychologue de l'Éducation nationale en vue d'un choix définitif.

D'avril à mai

Ma demande d'orientation

J'indique mon (ou mes) vœu(x) définitif(s) en complétant la fiche de dialogue.

Ma demande d'affectation

Je dois aussi remplir le dossier de demande d'affectation (établissements souhaités et CAP demandés).

Important : présenter un dossier pour intégrer une formation n'assure pas automatiquement une place dans un établissement, d'où l'importance de formuler plusieurs vœux.

En LP public, ou EREA notamment, certains CAP sont en effet très demandés.

En juin

La décision d'orientation

Le conseil de classe du 3^e trimestre formule une proposition d'orientation, sur la base de ma (ou mes) demande(s) d'orientation. Il peut aussi émettre un conseil sur les spécialités de CAP choisies.

Néanmoins, c'est ma famille et moi qui choisissons les spécialités de CAP.

Ma demande sera satisfaite dans la limite des places disponibles, après traitement informatisé par la procédure Affelnet.

Fin juin - début juillet

Mon affectation

À partir de fin juin, je reçois ma notification d'affectation : elle indique dans quel établissement j'ai obtenu une place. L'affectation prend en compte la décision d'orientation du collège, l'ordre de mes vœux, mes résultats scolaires et le nombre de places disponibles.

Dès réception de cette dernière, ma famille et moi devons impérativement procéder à ma **télé-inscription** dans le délai indiqué sur le dossier. Sinon, la place sera considérée comme vacante et pourra être attribuée à un autre demandeur.

À savoir

En lycée professionnel privé, c'est ma famille qui contacte directement l'établissement souhaité. La scolarité y est payante.

Mon dossier de candidature ne peut comporter plus de 3 vœux.

Fiche de dialogue : permet à l'élève et à sa famille d'indiquer les vœux provisoires d'orientation et les vœux définitifs. Y sont notées également les propositions du conseil de classe et la décision d'orientation du chef d'établissement.

Dossier de demande d'affectation : à la fin de la 3^e, les élèves des établissements publics et, parfois, des établissements privés sous contrat remplissent obligatoirement un dossier d'affectation en lycée. Pour les autres cas (demande d'inscription en CFA, en MFR, par exemple), c'est l'élève qui contacte directement l'établissement de son choix. En fonction de ses demandes d'orientation, l'élève indique, pour chacune d'elles, ses vœux : spécialités de CAP ou de CAP agricoles et établissements où il voudrait être affecté, par ordre de préférence.

À SAVOIR

Un vœu correspond à une spécialité de CAP ou CAP agricole et à un établissement.

Je n'oublie pas !

De repérer

Je repère les établissements dans lesquels je souhaite préparer mon CAP. Je consulte le taux d'attraction pages 10 à 25, représenté par la légende ci-dessous :

- 👤 CAP peu demandé
- 👤👤 CAP assez demandé
- 👤👤👤 CAP très demandé

Source : Rectorat de Rouen - SAIO « Repères pour l'orientation 2018 » (élèves admis sur le 1^{er} vœu - affectation 2017-2018)

De me renseigner

Si j'ai choisi un établissement éloigné de mon domicile, je me renseigne afin de savoir si celui-ci possède un internat. Je cherche également avec mes parents les moyens de transport pour m'y rendre. L'affectation dans un établissement ne garantit pas une place à l'internat :

je me renseigne auprès de l'établissement concerné pour connaître les conditions d'accès.

Je consulte les pages 35 à 39.

De contacter

Je contacte les établissements afin de les visiter et découvrir les ateliers. Je peux également me rendre aux journées portes ouvertes ainsi qu'aux réunions d'information des établissements.

Pour connaître les dates, je consulte le site de l'académie de Rouen :

www.ac-rouen.fr

Ou le site de la Délégation régionale de l'Onisep :

www.onisep.fr/Pres-de-chez-vous/Normandie/Rouen

Sans solution, que dois-je faire ?

Je m'y suis pris/e trop tard ou je n'ai pas été pris/e dans le CAP que je souhaitais :

Je reprends contact en juillet et en septembre

- Avec la principale ou le principal du collège,
- Avec la directrice ou le directeur de SEGPA,
- Avec la ou le psychologue de l'Éducation nationale du CIO le plus proche de chez moi (voir liste des CIO page 28).

Ils pourront m'aider à faire des choix et me proposer des solutions.

- Si je n'ai pas de place pour préparer un CAP, je pourrai savoir où il existe encore des places disponibles.

- Si je n'ai pas trouvé d'employeur pour signer mon contrat d'apprentissage, je pourrai être conseillé/e dans mes recherches.

- Si je n'ai vraiment rien, je peux aussi envisager une formation « proposée » par la Mission de lutte contre le décrochage scolaire (MLDS).

MON PROJET PERSONNEL EN 5 ÉTAPES

« J'ai une ou plusieurs idées sur le métier que je veux faire, mais j'ai des doutes... »

« Je connais mal le métier ! »

« Je n'ai aucune idée du métier que je veux exercer. »

Mon projet personnel en 5 étapes va m'aider à découvrir des métiers et à mieux les connaître, en les explorant de plusieurs façons :

- par centre d'intérêt,
- par secteur d'activité,
- par ordre alphabétique.

TÉMOIGNAGE

« Le CAP sert à continuer ses études, pour passer un diplôme, pour pouvoir s'en sortir plus tard et trouver le métier qui nous plaît. »

Nils

IMPORTANT

Discutez avec les professeur/es, les psychologues de l'Éducation nationale et vos parents.

1 Quels sont mes centres d'intérêt ?

Mieux connaître mes intérêts m'aidera à mieux choisir un ou plusieurs métiers. Je choisis dans la liste ci-dessous les 3 centres d'intérêt que je préfère. Je les classe par ordre de préférence, en n'oubliant pas de noter le numéro de page.

liste des centres d'intérêt

J'ai une âme de bâtisseur / bâtisseuse	pp.10-13
Je suis doué/e de mes mains	pp.14-15
Réparer, fabriquer, j'adore ça	pp.16-17
Je me sens proche de la nature	pp.18-19
J'aime mettre la main à la pâte	pp.20-21
Je veux être utile aux autres	p.22
J'ai le sens du contact	p.23
J'aime vendre	pp.24-25

1^{er} centre d'intérêt.....page.....

2^{ème} centre d'intérêt.....page.....

3^{ème} centre d'intérêt.....page.....

2 Quels secteurs d'activité m'intéressent le plus ?

Je cherche dans la liste ci-dessous les 3 secteurs d'activité que je préfère. Je les classe par ordre de préférence, en n'oubliant pas de noter le numéro de page.

liste des secteurs d'activité

Alimentation	p.21
Aménagement paysager horticulture	p.18
Bâtiment : construction et couverture	p.11
Bâtiment : finitions et équipements	p.10
Bois menuiserie charpente	p.15
Commerce distribution transport vente	pp.24-25
Élevage soins animaux	p.18
Hôtellerie restauration	p.20
Hygiène sécurité services	p.22
Industries graphiques	p.14
Mécanique automatismes	p.17
Mécanique matériel agricole	p.19
Pêche marine marchande	p.19
Social soins	p.23
Textile	p.14
Travail des matériaux : métaux, plastiques	p.16
Travaux publics : conduite	p.13
Travaux publics : construction	p.12

1^{er} secteur d'activité.....page.....

2^{ème} secteur d'activité.....page.....

3^{ème} secteur d'activité.....page.....

3 En allant aux numéros de page que j'ai notés, je découvre des métiers illustrés par quelques activités.

4 Quels sont les 3 métiers que je préfère ?

J'ai bien lu la description des métiers, je note le nom des 3 métiers que je préfère et le nom du CAP correspondant. Si j'ai oublié le nom du métier, ou si je n'ai pas trouvé de métier après avoir utilisé les listes précédentes, je m'aide de la liste ci-dessous pour continuer mon exploration.

1^{er} métier.....page..... Nom du CAP.....page.....

2^{ème} métier.....page..... Nom du CAP.....page.....

3^{ème} métier.....page..... Nom du CAP.....page.....

liste des métiers par ordre alphabétique

Agent / agente agricole	p.19	Coiffeur / coiffeuse	p.23	Mécanicien / mécanicienne	p.17
Agent / agente d'entreposage et de messagerie	p.25	Conducteur / conductrice d'engins de nettoyage	p.22	Mécanicien-réparateur / mécanicienne-réparatrice en matériel agricole	p.19
Agent / agente de maintenance des bâtiments	p.10	Conducteur / conductrice d'engins de travaux publics	p.13	Menuisier / menuisière	p.15
Agent / agente de propreté et d'hygiène	p.22	Conducteur / conductrice d'installations de production	p.16	Opérateur / opératrice en imprimerie	p.14
Agent / agente de propreté hospitalière	p.22	Conducteur / conductrice de machines agricoles	p.19	Palefrenier / palefrenière	p.18
Agent / agente de sécurité	p.22	Conducteur routier/ conductrice routière	p.25	Pâtissier / pâtissière	p.21
Agent / agente horticole	p.18	Constructeur / constructrice de routes	p.12	Peintre en bâtiment	p.11
Agent / agente paysagiste	p.18	Couvreur / coureuse	p.11	Plâtrier-plaquiste / plâtrière-plaquiste	p.10
Agent polyvalent de restauration/ agente polyvalente de restauration	p.20	Cuisinier / cuisinière	p.20	Plombier / plombière	p.11
Assistant maternel / assistante maternelle	p.23	Ébéniste	p.15	Poissonnier / poissonnière	p.21
Assistant / assistante technique en milieu familial et collectif	p.22	Électricien-installateur / électricienne-installatrice	p.11	Sérialiste	p.14
Boucher / bouchère	p.21	Employé / employée d'élevage	p.18	Serrurier / serrurière	p.16
Boulangier / boulangère	p.21	Employé / employée d'étage	p.20	Serveur / serveuse de café	p.20
Canalisateur / canalisatrice	p.12	Employé / employée de pressing	p.25	Serveur / serveuse de restaurant	p.20
Carreleur-mosaïste / carreleuse-mosaïste	p.10	Employé / employée de rayon	p.24	Soudeur / soudeuse	p.16
Carrossier-réparateur / carrossière-réparatrice	p.16	Employé familial / employée familiale	p.22	Staffeur / staffeuse-ornemaniste	p.10
Charcutier-traiteur / charcutière-traiteuse	p.21	Esthéticien / esthéticienne	p.23	Tapissier / tapissière d'ameublement en décor	p.14
Charpentier / charpentière bois	p.15	Fleuriste	p.24	Tapissier / tapissière d'ameublement en siège	p.14
Chaudronnier / chaudronnière	p.16	Hôte / hôtesse de caisse	p.24	Vendeur spécialisé / vendeuse spécialisée	p.25
Chauffagiste	p.10	Maçon / maçonne	p.11		
Coffreur-boiseur / coffreuse-boiseuse	p.11	Matelot à la pêche, marin-pêcheur	p.19		

5 Où sont préparés les 3 CAP que je préfère ?

Sous la description des métiers que j'ai choisis et les CAP correspondants, je regarde la liste des établissements qui préparent ces CAP et je note leur nom et la ville dans laquelle ils se trouvent.

1^{er} CAP..... Nom de l'établissement..... ville.....

2^{ème} CAP..... Nom de l'établissement..... ville.....

3^{ème} CAP..... Nom de l'établissement..... ville.....

J'AI UNE ÂME DE BÂTISSEUR / BÂTISSEUSE

Bâtiment : finitions et équipements

Agent / agente de maintenance des bâtiments

Je maintiens des bâtiments dans un bon état général. Je fais de la peinture, plomberie, électricité, menuiserie, maçonnerie... J'interviens en cas de panne (fuite d'eau, vitre cassée...), répare et change les pièces défectueuses. Je tiens à jour des fiches d'entretien.

Pour cela, je prépare le **CAP maintenance de bâtiments de collectivités** pour travailler dans les bâtiments gérés par les collectivités (hôpitaux, écoles...), dans les entreprises de nettoyage...

◆ 27 **EVREUX** Lycée professionnel du bâtiment Augustin Hébert 🧑🧑

◆ 76 **FORGES-LES-EAUX** SEP du lycée Delamare-Deboutteville 🧑

◆ 76 **LE HAVRE** EREA Maurice Genevoix 🧑🧑

◆ 76 **SOTTEVILLE-LÈS-ROUEN** EREA Françoise Dolto 🧑🧑



© Onisep Rouen

Carreleur-mosaïste / carreuse-mosaïste

Je prépare et réalise des revêtements intérieurs (cuisine, salle de bain...) ou extérieurs (façades, terrasses...). Je coupe et je place les carreaux (en céramique, terre cuite, mosaïque...). J'utilise la colle, l'enduit, le ciment, la truelle... Je vérifie l'alignement, l'étanchéité de mon ouvrage.

Pour cela, je prépare le **CAP carreleur mosaïste** pour travailler dans des entreprises de maçonnerie, plâtrerie et peinture.

A 27 **EVREUX** Bâtiment CFA Evreux

A 76 **SAINT-ETIENNE-DU-ROUVRAY** Bâtiment CFA Rouen Espace Lanfry

Chauffagiste

Je répare et j'effectue la pose des appareils de chauffage (radiateurs, chaudières...) ou de climatisation.

Je lis des plans et des notices techniques. Je découpe, je raccorde et je soude des tuyaux et je branche l'électricité.

Je mets en service les appareils et en contrôle la marche.

Pour cela, je prépare le **CAP monteur en installations thermiques** pour travailler dans des entreprises du bâtiment ou des entreprises de génie climatique.

◆ 27 **EVREUX** Lycée professionnel du bâtiment Augustin Hébert 🧑🧑

A 27 **EVREUX** Bâtiment CFA Evreux

◆ 76 **LE HAVRE** Lycée professionnel Schuman-Perret 🧑

A 76 **MARTIN-ÉGLISE** Bâtiment CFA Dieppe

A 76 **MONTVILLIERS** Bâtiment CFA Le Havre

A 76 **MONT-SAINT-AIGNAN** CFA des Compagnons du Devoir et du Tour de France

A 76 **SAINT-ETIENNE-DU-ROUVRAY** Bâtiment CFA Rouen Espace Lanfry

Plâtrier-plaquiste / plâtrière-plaquiste

J'interviens dans la finition des cloisons, plafonds, gaines techniques et sols d'un bâtiment.

Je prépare les surfaces de traitement et je réalise des enduits de plâtre ou décoratifs.

J'utilise les matériaux suivants : plâtre en poudre, briques, carreaux de terre cuite... J'utilise des préfabriqués (plaques de plâtre...)

pour isoler (contre le froid, la chaleur, le bruit...).



© Alain Pédigou / Onisep

Pour cela, je prépare le **CAP métiers du plâtre et de l'isolation** pour travailler dans des entreprises du bâtiment ou chez des artisans.

◆ 76 **SAINT-ETIENNE-DU-ROUVRAY** SEP du lycée Le Corbusier 🧑🧑

A 76 **SAINT-ETIENNE-DU-ROUVRAY** Bâtiment CFA Rouen Espace Lanfry

Staffeur-ornemaniste / staffeuse-ornemaniste

Je réalise et pose des éléments de décoration en staff (corniches, colonnes, rosaces...) dans les bâtiments neufs et anciens en restauration.

Je dessine le motif de décoration, je fabrique un moule en plâtre identique au motif, je le remplis de staff, je le fais sécher, je le démoule, je le fixe par collage ou scellement.

J'utilise les matériaux suivants : le staff (je mélange le plâtre aux fibres végétales ou fibres de verre), le stuc (matériau imitant le marbre).

Je travaille sur différents types d'échafaudage.

Pour cela, je prépare le **CAP staffeur-ornemaniste** pour travailler dans des entreprises du bâtiment ou directement sur les chantiers de restauration du patrimoine.

◆ 76 **SAINT-ETIENNE-DU-ROUVRAY** SEP du lycée Le Corbusier (prochain recrutement à la rentrée 2020)

TÉMOIGNAGE



Retrouvez le témoignage de Florian dans la vidéo intitulée CAP Maintenance de bâtiments de collectivités, disponible sur onisep.tv.

« Ce qui me plaît dans cette formation, c'est d'apprendre énormément de choses en même temps.

Je prépare mon CAP en apprentissage et travaille donc pour une commune : nous entretenons tous les bâtiments (salle de sport, mairie, salle des fêtes...). En électricité on répare des ampoules, on met des interrupteurs, on change des prises. En plomberie cela va du simple dépannage de chasse d'eau au changement de tout un réseau. » Florian

Bâtiment : construction et couverture

Coffreur-boiseur / coffreuse-boiseuse

Je fabrique et pose des coffrages : moules en bois, métal ou matière plastique dans lesquels on va couler le béton pour former des planchers, des dalles, des ponts, des poteaux. Une fois le béton coulé et séché dans le moule, je le décoffre en faisant attention à le garder intact et à ne pas abîmer le coffrage qui pourra être réutilisé.

Pour cela, je prépare le **CAP constructeur d'ouvrages en béton armé** pour travailler dans des entreprises de construction de travaux publics et du bâtiment ou des sociétés qui réalisent des ouvrages de génie civil (parkings, routes, gares), des ouvrages d'art (stades, ponts, barrages) et des bâtiments industriels.

- ◆ 76 GRAND-COURONNE Lycée professionnel Fernand Léger
- A 76 SAINT-ETIENNE-DU-ROUVRAY Bâtiment CFA Rouen Espace Lanfry

Couvreur / couvreuse

Je pose, j'entretiens et je répare les toitures. J'utilise différents matériaux : tuiles, ardoises, chaume, ciment... Je calcule la surface de la toiture et le nombre de tuiles. Je trace, découpe et assemble les tuiles. J'installe des conduits d'eau de pluie, des lucarnes. Pour cela, je prépare le **CAP couvreur** pour travailler dans des entreprises du bâtiment ou des entreprises de couverture.

- A 27 EVREUX Bâtiment CFA Evreux
- A 76 MARTIN-ÉGLISE Bâtiment CFA Dieppe
- A 76 MONTIVILLIERS Bâtiment CFA Le Havre
- A 76 MONT-SAINT-AIGNAN CFA des Compagnons du Devoir et du Tour de France
- A 76 SAINT-ETIENNE-DU-ROUVRAY Bâtiment CFA Rouen Espace Lanfry

Électricien-installateur / électricienne-installatrice

J'installe des équipements électriques : éclairages, interphones, alarmes... Je travaille en utilisant des schémas électriques. Je mets en place différents éléments de l'installation (tableaux électriques, prises...) et je les raccorde. Je mets en service en vérifiant que l'installation est conforme. J'assure la maintenance (dépannage, réparation).

Pour cela, je prépare le **CAP électricien** pour travailler dans des sociétés de maintenance, des entreprises du bâtiment, des entreprises de transport (SNCF, RATP) ou des entreprises de construction électrique.

- ◆ 27 EVREUX Lycée professionnel du bâtiment Augustin Hébert
- A 27 EVREUX Bâtiment CFA Evreux
- ◆ 27 LOUVIERS SEP du lycée Les Fontenelles
- ◆ 27 PONT-AUDEMER Lycée professionnel Risle-Seine
- ◆ 27 VERNEUIL D'AVRE ET D'ITON Lycée professionnel Porte de Normandie
- A 76 DIEPPE UFA André Voisin
- 76 ELBEUF Lycée professionnel privé Notre-Dame
- ◆ 76 LE HAVRE Lycée professionnel Schuman-Perret
- A 76 MONTIVILLIERS Bâtiment CFA Le Havre
- ◆ 76 NEUFCHÂTEL-EN-BRAY SEP du lycée Georges Brassens
- ◆ 76 ROUEN Lycée professionnel Grieu
- A 76 SAINT-ETIENNE-DU-ROUVRAY Bâtiment CFA Rouen Espace Lanfry

Maçon / maçonne

Je construis des murs, des cloisons, des planchers ou je coule des dalles... Je réalise des coffrages et prépare le béton. J'utilise comme matériaux du ciment, des enduits, des briques, des pierres, du béton armé... Je manipule différents outils : truelle, fil à plomb, bétonnière...

Pour cela, je prépare le **CAP maçon** pour travailler dans des entreprises du bâtiment ou chez des artisans.

- A 27 EVREUX Bâtiment CFA Evreux
- ◆ 27 EVREUX Lycée professionnel du bâtiment Augustin Hébert
- ◆ 76 LE HAVRE EREA Maurice Genevoix
- A 76 MARTIN-ÉGLISE Bâtiment CFA Dieppe
- A 76 MONTIVILLIERS Bâtiment CFA Le Havre
- A 76 MONT-SAINT-AIGNAN CFA des Compagnons du Devoir et du Tour de France
- A 76 SAINT-ETIENNE-DU-ROUVRAY Bâtiment CFA Rouen Espace Lanfry
- ◆ 76 SOTTEVILLE-LÈS-ROUEN EREA Françoise Dolto

Peintre en bâtiment

Je prépare, protège et décore les murs, plafonds, sols et façades. Je monte des échafaudages et mets en place des équipements de protection. J'utilise différents matériaux : peintures, enduits, colles, papiers peints et revêtements de sol (PVC, linoléum...).

Pour cela, je prépare le **CAP peintre applicateur de revêtements** pour travailler dans des entreprises de construction ou de rénovation.

- A 27 EVREUX Bâtiment CFA Evreux
- ◆ 76 LE HAVRE EREA Maurice Genevoix
- ◆ 76 LE HAVRE Lycée professionnel Schuman-Perret
- A 76 MARTIN-ÉGLISE Bâtiment CFA Dieppe
- A 76 MONTIVILLIERS Bâtiment CFA Le Havre
- ◆ 76 SAINT-ETIENNE-DU-ROUVRAY SEP du lycée Le Corbusier
- A 76 SAINT-ETIENNE-DU-ROUVRAY Bâtiment CFA Rouen Espace Lanfry

Plombier / plombière

Je dépanne en réparant des robinets, en stoppant des fuites... Je perce le plancher, les murs, je courbe et je soude les tuyaux. J'installe et mets en service des installations d'eau : toilettes, baignoires, éviers, compteurs d'eau... Je pose et entretiens des canalisations amenant l'eau mais aussi le gaz ou l'air comprimé. Pour cela, je prépare le **CAP monteur en installations sanitaires** pour travailler dans des grandes entreprises ou chez des artisans.

- A 27 EVREUX Bâtiment CFA Evreux
- ◆ 76 LE HAVRE Lycée professionnel Schuman-Perret
- A 76 MARTIN-ÉGLISE Bâtiment CFA Dieppe
- A 76 MONTIVILLIERS Bâtiment CFA Le Havre
- A 76 SAINT-ETIENNE-DU-ROUVRAY Bâtiment CFA Rouen Espace Lanfry

LÉGENDE

- ◆ CAP en lycée public (voie scolaire)
- CAP en lycée privé sous contrat (voie scolaire)
- A CAP en CFA (apprentissage)
- ◆ Taux d'attraction

J'AI UNE ÂME DE BÂTISSEUR / BÂTISSEUSE

Travaux publics : construction

Canalisateur / canalisatrice

Je construis et entretiens les réseaux souterrains qui amènent l'eau potable, distribuent l'eau industrielle et évacuent les eaux usées. J'installe des canalisations pour le passage des câbles électriques ou un réseau de télécommunication (fibre...), et pour le transport de gaz.

Sur un chantier : je prépare les tranchées (à la pelle mécanique), coupe les conduites à l'aide d'une tronçonneuse, assemble les canalisations, branche et raccorde au réseau en respectant les règles de qualité et de sécurité.

Pour cela, je prépare le **CAP constructeur de réseaux de canalisations de travaux publics** pour travailler dans des entreprises de travaux publics effectuant des travaux neufs, d'entretien et de rénovation.

♦ 76 GRAND-COURONNE Lycée professionnel Fernand Léger
A 76 LE PETIT-COURONNE École des Travaux Publics Rouen (ETPN Rouen)



© Béatrice Gallier de la Lande / Onisep

Constructeur de routes / constructrice de routes

Je construis et entretiens les chaussées (routes, autoroutes), et aussi les pistes d'aérodromes, les parkings, les aires de stockage, les cours de tennis... Je pose des éléments de voirie (bordures, caniveaux, pavés), du mobilier urbain (bancs, tables préfabriquées, panneaux, Abribus, jardinières).

Je conduis des petits engins : mini-pelles, compacteurs et petites chargeuses.

Pour cela, je prépare le **CAP constructeur de routes** pour travailler dans des entreprises de travaux publics effectuant des travaux neufs mais aussi d'entretien et d'amélioration.

♦ 76 GRAND-COURONNE Lycée professionnel Fernand Léger
A 76 LE PETIT-COURONNE École des Travaux Publics Rouen (ETPN Rouen)



© Virginie Knecht Nicolas / Onisep

INFO +



« Les principales qualités attendues dans ces 2 métiers sont l'habileté manuelle, la résistance physique et l'esprit d'équipe. L'autonomie, la mobilité, la disponibilité sont également très appréciées. »

Retrouvez la vidéo sur les métiers de : constructeur/constructrice de routes et canalisateur/canalisatrice, sur <https://oniseptv.onisep.fr/onv/les-metiers-animes-constructeur-de-route-et-canalisateur>

Travaux publics : conduite

Conducteur / conductrice d'engins de travaux publics

Sous la responsabilité du chef d'équipe, je terrasse et nivelle un terrain, creuse des tranchées, déblaie en poussant la terre grâce à une large lame d'acier, principalement à la pelle mécanique.

Je conduis aussi de grosses machines : chargeurs, tombereaux sur pneus ou sur chenilles, boteurs, bulldozers.

Je graisse les pièces, contrôle les niveaux, change les équipements, signale les anomalies.

Pour cela, je prépare le **CAP conducteur d'engins : travaux publics et carrières** pour travailler dans des entreprises de travaux publics, de terrassement, de génie civil ou d'exploitation de carrières.

◆ 76 GRAND-COURONNE Lycée professionnel Fernand Léger 



© Philippe Corbion / Onisep

LÉGENDE

- ◆ CAP en lycée public (voie scolaire)
- CAP en lycée privé sous contrat (voie scolaire)
- ▲ CAP en CFA (apprentissage)
-  Taux d'attraction

TÉMOIGNAGE

« Ce qui m'a donné envie de faire ce métier, c'est le travail en équipe sur les chantiers.

On est entouré d'un chef de chantier, d'une équipe composée d'un manoeuvre et d'un maçon.

Ce que j'aime dans ce métier, c'est conduire différentes machines.

Ce n'est pas monotone.

On peut travailler dans différents endroits, dans une zone rurale ou en centre ville, un peu partout. »

Jaouad, conducteur d'engins de travaux publics



Retrouvez le témoignage de Jaouad dans la vidéo intitulée Conducteur d'engins de TP, disponible sur onisep.tv.onisep.fr



JE SUIS DOUÉ/E DE MES MAINS

Textile

Tapissier / tapissière d'ameublement en décor



© Brigitte Gilles de la Londe / Onisep

Je réalise des rideaux, des stores, des tentures murales... Je prends des mesures chez le client et réalise la pose de l'ouvrage.

Je trace, je coupe et j'assemble les matières premières.

Je sais identifier le style de l'ouvrage à partir de documents historiques et stylistiques.

Pour cela, je prépare le **CAP tapissier-tapissière d'ameublement en décor** pour travailler dans des entreprises artisanales, dans les PME de tapisserie et d'ameublement.

◆ 27 BRIONNE Lycée professionnel Augustin Boismard 📍

Tapissier / tapissière d'ameublement en siège

Je rembourre et je recouvre des sièges, des canapés, des fauteuils ou des lits. J'effectue des opérations de garnissage avec des fibres végétales, de la mousse... Je coupe, je recouvre les sièges et les autres mobiliers de tissus, de cuir et je cloute. Je sais identifier le style de l'ouvrage à partir de documents historiques et stylistiques.

Pour cela, je prépare le **CAP tapissier-tapissière d'ameublement en siège** pour travailler dans des entreprises artisanales, dans les PME de tapisserie et d'ameublement.

◆ 27 BRIONNE Lycée professionnel Augustin Boismard 📍



© Brigitte Gilles de la Londe / Onisep

Industries graphiques

Opérateur / opératrice en imprimerie

Je réalise des enseignes et panneaux publicitaires, ou de signalisation, durables ou temporaires, des panneaux de chantier, de vente, de stands pour des salons, des banderoles, des calicots, des murs peints, publicitaires et décoratifs, des stickers et adhésifs... à l'unité ou en série. J'utilise des logiciels spécialisés et des outils traditionnels (découpe, impression, peinture). J'accueille les clients et les fournisseurs.

Pour cela, je prépare le **CAP signalétique et décors graphiques** pour travailler dans une entreprise artisanale ou dans des petites et moyennes entreprises.

◆ 76 SAINT-ETIENNE-DU-ROUVRAY SEP du lycée Le Corbusier (prochain recrutement à la rentrée 2020)

Sérigraphe

Je réalise des travaux d'impression décoratifs. J'imprime des motifs sur des flacons, des affiches publicitaires, des banderoles... Je choisis des encres en fonction des matériaux : bois, plastique, carton, verre, céramique, métaux...

J'effectue des réglages sur des machines : presse...

Pour cela, je prépare le **CAP sérigraphie industrielle** pour travailler dans une entreprise de sérigraphie.

▲ 76 MONT-SAINT-AIGNAN CFA de l'Imprimerie et des industries graphiques

TÉMOIGNAGE



« Il faut être assez minutieux, aimer travailler sur machines.

On commence par le montage, pour faire le film qui nous servira à faire l'impression. À l'atelier, on prend un écran que l'on enduit et on positionne le film sur cet écran. On "insole" l'écran puis on le positionne sur la machine pour faire l'impression. Il y a plusieurs écrans s'il y a plusieurs couleurs. Après l'impression, on "dégrave" l'écran. »

Jessica, CAP Sérigraphie industrielle



Retrouvez le témoignage de Jessica dans la vidéo intitulée CAP Sérigraphie industrielle, disponible sur oniseptv.onisep.fr

◆ CAP en lycée public (voie scolaire)
■ CAP en lycée privé sous contrat (voie scolaire)
▲ CAP en CFA (apprentissage)
📍 Taux d'attraction

LEGENDE

Bois menuiserie charpente

Charpentier bois / charpentière bois

Je fabrique des escaliers, des parquets, des charpentes...
Je réalise des croquis et des relevés en atelier, je prépare les pièces de bois sur le chantier, j'assemble, je pose et je remplace les pièces usées.
Pour cela, je prépare le **CAP charpentier bois** pour travailler dans des entreprises artisanales, des entreprises du bâtiment et des entreprises industrielles.

- A 27 **EVREUX** Bâtiment CFA Evreux
- A 76 **MONT-SAINT-AIGNAN** CFA des Compagnons du Devoir et du Tour de France
- A 76 **SAINT-ETIENNE-DU-ROUVRAY** Bâtiment CFA Rouen Espace Lanfry

Ébéniste

Je réalise des meubles en bois selon une pratique artisanale ou je restaure (je répare) des meubles anciens.
Je dessine des croquis.
Je découpe, je rabote et j'assemble des pièces de bois.
Je maîtrise aussi des techniques de placage, de vernissage...
Pour cela, je prépare le **CAP ébéniste** pour travailler dans des petites et moyennes entreprises qui fabriquent ou restaurent du mobilier.

- ◆ 27 **BRIONNE** Lycée professionnel Augustin Boismard 🧑🏻
- A 27 **PONT-AUDEMER** UFA Risle-Seine



© Onisep Rouen



Menuisier / menuisière

Je fabrique des portes, des fenêtres, des volets, des placards en série, à l'unité.
Je prends des mesures et j'utilise un plan de montage.
En atelier, je trace, je découpe, j'assemble des pièces en bois et j'utilise aussi d'autres matériaux : aluminium, plastique...
Sur le chantier, j'installe le mobilier fabriqué en atelier.

Pour cela, je prépare le **CAP menuisier fabricant de menuiserie, mobilier et agencement** pour travailler dans des entreprises des secteurs de la menuiserie, de l'agencement ou de la production de mobilier.

- A 27 **EVREUX** Bâtiment CFA Evreux
- ◆ 76 **LE PETIT-QUEVILLY** Lycée professionnel Jean-Baptiste Colbert 🧑🏻
- A 76 **MARTIN-ÉGLISE** Bâtiment CFA Dieppe
- A 76 **MONTIVILLIERS** Bâtiment CFA Le Havre
- A 76 **MONT-SAINT-AIGNAN** CFA des Compagnons du Devoir et du Tour de France
- A 76 **SAINT-ETIENNE-DU-ROUVRAY** Bâtiment CFA Rouen Espace Lanfry

Autres CAP proches :

- CAP menuisier installateur**
- ◆ 27 **BRIONNE** Lycée professionnel Augustin Boismard 🧑🏻🧑🏻
- A 27 **EVREUX** Bâtiment CFA Evreux
- ◆ 76 **LE HAVRE** Lycée professionnel Schuman-Perret 🧑🏻🧑🏻
- ◆ 76 **LE PETIT-QUEVILLY** Lycée professionnel Jean-Baptiste Colbert 🧑🏻
- A 76 **MARTIN-ÉGLISE** Bâtiment CFA Dieppe
- A 76 **MONTIVILLIERS** Bâtiment CFA Le Havre
- A 76 **SAINT-ETIENNE-DU-ROUVRAY** Bâtiment CFA Rouen Espace Lanfry
- CAP constructeur bois**
- ◆ 76 **ENVERMEU** Lycée du bois 🧑🏻🧑🏻
- A 76 **SAINT-ETIENNE-DU-ROUVRAY** Bâtiment CFA Rouen Espace Lanfry

TÉMOIGNAGES

« Dans la menuiserie, j'aime créer des chaises, des tables, des vitrines... »

D'abord je fais le traçage. Après je règle les machines. Je travaille sur une scie circulaire pour découper la pièce et avec la dégauchisseuse et la raboteuse pour qu'elle soit à la bonne taille. Le papier de verre et le racloir rendent le bois plus lisse. Il faut être patient et attentif. À la fin, je vois le travail qui a été fait et je suis content de moi. »

Xavier, CAP Menuisier fabricant de menuiserie, mobilier et agencement

« J'ai toujours voulu faire ça ! »

J'aime bien tout ce qui touche au bois. Pour moi, fabriquer un meuble, c'est comme donner une vie. »

David, CAP Menuisier fabricant de menuiserie, mobilier et agencement



Retrouvez le témoignage de David dans la vidéo intitulée CAP Menuisier fabricant de menuiserie, mobilier et agencement, disponible sur oniseptv.onisep.fr

RÉPARER, FABRIQUER, J'ADORE ÇA

Travail des matériaux : métaux, plastiques

Carrossier réparateur / carrossière réparatrice

Je remets en forme ou remplace la carrosserie du véhicule accidenté. Je démonte et remonte certains éléments mécaniques ou électriques. Je travaille sur différents matériaux : métaux, matériaux composites... et j'applique des produits de traitement. Je manipule des appareils à souder, des instruments de contrôle, des tronçonneuses.

Pour cela, je prépare le **CAP réparation des carrosseries** pour travailler pour un concessionnaire de marque de voiture, ou pour une entreprise de transport.

A 27 PONT-AUDEMER UFA Risle-Seine

A 76 DIEPPE UFA André Voisin

A 76 LE HAVRE UFA Antoine-Laurent de Lavoisier

A 76 LE MESNIL-ESNARD CFA La Châtaigneraie

◆ 76 SOTTEVILLE-LÈS-ROUEN Lycée professionnel Marcel Sembat

Chaudronnier / chaudronnière

J'apprends à lire et à analyser un dessin technique en 3D ou sur un dossier papier. Je découpe et assemble des pièces métalliques. Je mets en forme des feuilles de métal pour la fabrication de pièces en tôle : réservoirs pour avion, bâtis de machine, charpentes... J'utilise des machines outils ou à commande numérique, des machines à découper, à souder ou des presses plieuses...

Pour cela, je prépare le **CAP réalisations industrielles en chaudronnerie ou soudage option A chaudronnerie** pour travailler dans des entreprises qui produisent dans les constructions aéronautiques, ferroviaires, navales, des bâtiments, de l'industrie chimique...

A 27 EVREUX CFA de l'Industrie de l'Eure

◆ 27 VERNEUIL D'AVRE ET D'ITON Lycée professionnel Porte de Normandie

◆ 76 BOLBEC SEP du lycée Pierre de Coubertin

◆ 76 LE HAVRE Lycée professionnel Antoine-Laurent de Lavoisier

A 76 LE HAVRE CFA de l'Industrie région havraise

A 76 PORT-JÉRÔME-SUR-SEINE Annexe du Pôle UIMM Région Havraise - AFPI

Autre CAP proche :

CAP composites, plastiques chaudronnés

◆ 76 LE PETIT-QUEVILLY Lycée professionnel Jean-Baptiste Colbert

Conducteur / conductrice d'installations de production

En production, j'assure la conduite d'un système industriel. J'interviens au niveau de la prise de poste avec la passation des consignes, prépare la production à mon poste de travail, règle l'installation, lance la production après contrôle, conduis l'installation, réapprovisionne, contrôle la qualité des produits. J'exerce mon métier dans tous les secteurs industriels dont les processus sont partiellement ou totalement automatisés.

Pour cela, je prépare le **CAP conducteur d'installations de production** pour travailler dans les industries de transformation, de conditionnement dans l'agroalimentaire, la pharmacie, la

cosmétologie, la transformation des pâtes à papiers et cartons, l'électronique, la production et la transformation des métaux, la sidérurgie, l'automobile, l'industrie textile, la transformation des déchets et autres...

◆ 76 ELBEUF SEP du lycée Ferdinand Buisson

Autre CAP proche :

CAP plasturgie

◆ 76 LE PETIT-QUEVILLY Lycée professionnel Jean-Baptiste Colbert

Serrurier / serrurière

J'analyse un dessin, je choisis les outils : marteau, enclume, appareil à souder, perceuse...

J'usine, je découpe du métal : acier, aluminium, cuivre...

Je pose des serrures, je blinde des portes.

Je fais de la menuiserie métallique : charpentes métalliques, escaliers, vérandas... Je participe à des constructions métalliques : ponts, usines...

Je réalise des objets de décoration pour la ferronnerie d'art.

Pour cela, je prépare le **CAP serrurier-métallier** pour travailler dans des entreprises du bâtiment, de fabrication de menuiserie métallique.

A 27 EVREUX Bâtiment CFA Evreux

◆ 27 EVREUX Lycée professionnel du bâtiment Augustin Hébert

◆ 76 BOLBEC SEP du lycée Pierre de Coubertin

◆ 76 DIEPPE Lycée professionnel Émulation Dieppoise

◆ 76 EU SEP du lycée Anguier

◆ 76 LE HAVRE EREA Maurice Genevoix

◆ 76 MAROMME Lycée professionnel Bernard Palissy

A 76 SAINT-ETIENNE-DU-ROUVRAY Bâtiment CFA Rouen Espace Lanfry

Soudeur / soudeuse

J'apprends à souder les pièces d'un ouvrage, qui sont pliées et découpées, pour fabriquer des objets : châssis, mobiliers urbains, pièces pour le matériel médical... Je contrôle les défauts et déformations. Je soude différents matériaux : acier, inox, aluminium. Je connais les procédés de soudage : par fusion, résistance, à l'arc...

Pour cela, je prépare le **CAP réalisations industrielles en chaudronnerie ou soudage option B soudage** pour travailler dans des entreprises du bâtiment, de l'automobile, de la pétrochimie, de l'énergie, de l'environnement et du développement durable...

A 27 EVREUX CFA de l'Industrie de l'Eure

A 76 LE HAVRE CFA de l'Industrie région havraise

A 76 PORT-JÉRÔME-SUR-SEINE Annexe du Pôle UIMM Région Havraise - AFPI



© Virginie Kéckel Nicolas / Onisep

Mécanique automatismes

Mécanicien / mécanicienne

J'accueille le client et je lui explique ensuite le travail effectué.
Je diagnostique des pannes simples.
J'assure des opérations de révision en réalisant des mesures et des contrôles sur le véhicule.
Je remplace ou répare des éléments défectueux.
J'effectue des réglages selon les normes des constructeurs.

Pour travailler pour des garagistes, des services de maintenance d'entreprises de transport ou de location, je prépare le **CAP maintenance des véhicules option A voitures particulières**.

- A 27 PONT-AUDEMER UFA Risle-Seine
- A 27 VAL-DE-REUIL CFA Interconsulaire de l'Eure
- A 76 DIEPPE UFA André Voisin
- ◆ 76 LE HAVRE Lycée professionnel Antoine-Laurent de Lavoisier
- A 76 LE HAVRE UFA Antoine-Laurent de Lavoisier
- A 76 LE MESNIL-ESNARD CFA La Châtaigneraie



© Virginie Kieckhefer / Onisep

Ou le **CAP maintenance des véhicules option B véhicules de transport routier**.

- ◆ 76 LE HAVRE Lycée professionnel Antoine-Laurent de Lavoisier
- A 76 SAINT-ETIENNE-DU-ROUVRAY CFA Promotrans

Ou le **CAP maintenance des véhicules option C motocycles**.

- A 76 LE MESNIL-ESNARD CFA La Châtaigneraie

Autre CAP proche :

CAP maintenance des matériels option B matériels de construction et de manutention

- ◆ 76 GRAND-COURONNE Lycée professionnel Fernand Léger



© Lucas Schires / Onisep

TÉMOIGNAGE

« J'aime voir un véhicule abîmé repartir comme s'il était neuf.
En atelier, on apprend à déposer et reposer des éléments : pare-chocs, ailes, capot. On apprend à redresser et à mastiquer (plastique, tôle, aluminium). On fait beaucoup de démontage et de remontage : on démonte par exemple le pare-choc d'une voiture s'il est endommagé. En tant que carrossier, on doit savoir comment s'appellent les pièces. On doit aussi connaître les différents matériaux. »

Flanagan, CAP Réparation des carrosseries



LÉGENDE

- ◆ CAP en lycée public (voie scolaire)
- CAP en lycée privé sous contrat (voie scolaire)
- A CAP en CFA (apprentissage)
- 👤 Taux d'attraction



Retrouvez le témoignage de Flanagan dans la vidéo intitulée CAP Réparation des carrosseries, disponible sur onisep.tv.onisep.fr

JE ME SENS PROCHE DE LA NATURE

Aménagement paysager horticulture

Agent horticole / agente horticole

J'interviens à partir du semis jusqu'à la récolte des plantes en pot, des fleurs et des légumes.

Je prépare et j'entretiens les sols et les cultures.

Je surveille la croissance des végétaux (fertilisants, soins...).

Je récolte et j'étiquette les fleurs et les légumes. J'utilise différentes techniques : binage, sarclage, bouturage...



© Laurence Part / Onisep

Pour cela, je prépare le **CAP agricole métiers de l'agriculture spécificité production végétale : arboriculture, horticulture** pour travailler chez un horticulteur ou un maraîcher.

A 27 EVREUX CFA Horticole et paysager d'Evreux - Horti-Pôle

◆ 76 OFFRANVILLE Lycée professionnel Jean Rostand 

A 76 TERRES-DE-CAUX CFA de Seine-Maritime - NaturaPÔLE

Agent paysagiste / agente paysagiste

J'aménage et entretiens des parcs, des jardins, des terrains de sport... Je prépare les sols, je sème et je plante. Je prends soin des plantes, des arbustes en les arrosant, les fertilisant, les taillant... et j'installe des pelouses. Je réalise des petits travaux de maçonnerie : bordures, dalles... Je conduis éventuellement des engins particuliers : mini-pelle...

Pour cela, je prépare le **CAP agricole jardinier paysagiste** pour travailler dans des entreprises paysagistes, d'entretien de jardins particuliers, des services des espaces verts des villes.

A 27 EVREUX CFA Horticole et paysager d'Evreux - Horti-Pôle

◆ 76 OFFRANVILLE Lycée professionnel Jean Rostand 

A 76 ROUEN MFR des Deux rivières

A 76 TERRES-DE-CAUX CFA de Seine-Maritime - NaturaPÔLE



© Onisep Rouen

Autre CAP proche : **CAP agricole travaux forestiers** pour travailler pour des exploitants forestiers, des scieries, l'office national des forêts (ONF)...

■ 76 MESNIÈRES-EN-BRAY Lycée privé horticole et forestier Saint-Joseph (se renseigner auprès du lycée pour le recrutement)

Élevage soins animaux

Employé d'élevage / employée d'élevage

Je nourris les animaux : lapins, gibier, poulets, vaches... et je contrôle leur reproduction.

Je produis, récolte et conserve du fourrage.

Je donne les premiers soins aux animaux nouveaux-nés ou en cas d'urgence. J'entretiens les locaux : nettoyage, désinfection... et le matériel agricole.

Pour cela, je prépare le **CAP agricole métiers de l'agriculture spécificité production animale** pour travailler dans une exploitation agricole.



© Brigitte Gillies de la Londe / Onisep

◆ 76 BRÉMONTIER-MERVAL Lycée professionnel agricole du Pays de Bray 

■ 76 LA CERLANGUE Maison familiale rurale

A 76 YVETOT CFA de Seine-Maritime - NaturaPÔLE Site d'Yvetot

Palefrenier / palefrenière

Je soigne les chevaux : toilette, alimentation, premiers soins vétérinaires.

J'entretiens le matériel : selle, filet, protections...

Je nettoie les écuries et je peux participer à la maintenance du centre : tailler les haies, peindre les clôtures...

Pour cela, je prépare le **CAP agricole palefrenier soigneur** pour travailler dans des haras, des exploitations d'élevage de chevaux, des centres équestres...

A 76 YVETOT CFA de Seine-Maritime - NaturaPÔLE Site d'Yvetot



© Céline de Misonneuve / Onisep

LÉGENDE

◆ CAP en lycée public (voie scolaire)

■ CAP en lycée privé sous contrat (voie scolaire)

A CAP en CFA (apprentissage)

 Taux d'attraction

Mécanique matériel agricole

Agent agricole / agente agricole conducteur / conductrice de machines agricoles

Je conduis différents engins agricoles (tracteurs, semoirs...) pour produire des cultures.

Je prépare la terre, réalise des semis et les plante.

J'entretiens (binage, sarclage) et protège les cultures (fertilisation...).

Je récolte et conditionne le produit.

J'entretiens les bâtiments, les matériels agricoles utilisés et je réalise des opérations de première maintenance.

Pour cela, je prépare le **CAP agricole métiers de l'agriculture spécificité production végétale: grandes cultures** pour travailler dans une exploitation agricole.

A 27 LE NEUBOURG CFA agricole de l'Eure



© Géraldine Moutonnet / Onisep

Mécanicien-réparateur en matériel agricole / mécanicienne-réparatrice en matériel agricole

Je répare et je dépanne des machines : les tondeuses, les motoculteurs, les tronçonneuses, les taille-haies, ou les tracteurs, les moissonneuses-batteuses, les pulvérisateurs...

Je vérifie l'état du matériel. Je réalise des contrôles et des mesures simples.

Je change les pièces défectueuses sur des parties mécaniques, électriques, hydrauliques ou pneumatiques.

Pour travailler dans une entreprise de réparation ou pour une mairie, je prépare le **CAP maintenance des matériels option A matériels agricoles**.

A 27 PONT-AUDEMER UFA Risle-Seine

◆ 76 OFFRANVILLE Lycée professionnel Jean Rostand 🌿🌿

Ou le **CAP maintenance des matériels option C matériels d'espaces verts**.

A 76 DIEPPE UFA André Voisin

◆ 76 OFFRANVILLE Lycée professionnel Jean Rostand 🌿

Pêche marine marchande

Matelot à la pêche, Marin-pêcheur

En mer, je pêche le poisson, le trie et le mets en caisses ou en casiers. De retour au port, je dépose le produit de la pêche à la criée ou à la halle de marée pour le mettre à la disposition des grossistes (mareyeurs).

J'utilise et entretiens des engins de pêche (filets, casiers, treuils...). Je participe à la conduite du navire. Je graisse les moteurs. J'entretiens les engins de pêche et les appareils frigorifiques. Je traite la rouille, peins, nettoie le pont.

Pour cela, je prépare le **CAP maritime** pour travailler sur un bateau de pêche ou tout type de navires transportant des marchandises ou des passagers.



© Philippe Guillem / Onisep

◆ 76 FÉCAMP Lycée maritime Anita Conti 🌿 (âge requis : 15 ans au plus tard le 31/12/2019)

TÉMOIGNAGE

« J'ai choisi ce CAP parce que j'aime bien être dehors. J'apprends à reconnaître et à planter les végétaux. Je tonds les pelouses et je coupe la bordure. J'apprends à tailler les haies, à bêcher, nettoyer les massifs et désherber. Pour préparer le sol, j'utilise des outils comme le croc, le râteau, la pelle et la binette. Il faut être soigneux et avoir du goût. »

Laura, CAP agricole
jardinier paysagiste
Lycée professionnel Jean
Rostand



© Onisep Rouen



Retrouvez le témoignage de Bricc dans la vidéo intitulée CAP agricole jardinier paysagiste, disponible sur oniseptv.onisep.fr

J'AIME METTRE LA MAIN À LA PÂTE

Hôtellerie restauration

Agent polyvalent de restauration / agente polyvalente de restauration

En production : je réceptionne, je stocke les produits ou plats préparés et j'assure la préparation de plats simples (à base de sauce en poudre...).

En service : je dispose des plats et des boissons sur les présentoirs, j'affiche le prix des produits, je sers et je conseille les clients. En entretien : je nettoie les locaux et les équipements.

Pour cela, je prépare le **CAP agent polyvalent de restauration** pour travailler dans la restauration collective (hôpitaux...), les entreprises de fabrication des plateaux repas ou de restauration rapide.

- ◆ 27 BERNAY Lycée Clément Ader 🧑🧑
- ◆ 27 GISORS SEP du lycée Louise Michel 🧑🧑
- ◆ 76 BARENTIN Lycée professionnel Auguste Bartholdi 🧑
- ◆ 76 FÉCAMP Lycée professionnel Descartes 🧑
- ◆ 76 LE GRAND-QUEVILLY Lycée professionnel Val-de-Seine 🧑🧑
- ◆ 76 LE HAVRE SEP du lycée Françoise de Grâce 🧑🧑
- 76 LE HAVRE Lycée privé Jeanne d'Arc - Site Coty
- A 76 LE TRÉPORT UFA Le Hurlle-Vent
- ◆ 76 NEUFCHÂTEL-EN-BRAY SEP du lycée Georges Brassens 🧑🧑

Cuisinier / cuisinière

Je gère l'approvisionnement des produits alimentaires : stockage, bons de commande. Je découpe et prépare les légumes, viandes et poissons en connaissant des techniques de cuisson. Je réalise des hors d'œuvre, des sauces, des desserts... que je mets en valeur dans l'assiette. Je nettoie mon poste de travail.

Pour cela, je prépare le **CAP cuisine** pour travailler dans la restauration d'hôtellerie ou des collectivités.

- ◆ 27 BERNAY Lycée Clément Ader 🧑🧑🧑
- ◆ 27 LOUVIERS SEP du lycée Jean-Baptiste Decrétoit 🧑🧑🧑
- A 27 VAL-DE-REUIL CFA Interconsulaire de l'Eure
- ◆ 76 BARENTIN Lycée professionnel Auguste Bartholdi 🧑🧑🧑
- ◆ 76 CANTELEU SEP du lycée Georges Baptiste 🧑🧑🧑
- A 76 DIEPPE CFA de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat - Site Eugénie BRAZIER
- ◆ 76 FÉCAMP Lycée professionnel Descartes 🧑🧑
- ◆ 76 LE HAVRE Lycée professionnel Jules Le Cesne 🧑🧑
- A 76 LE HAVRE UFA Jules Le Cesne
- A 76 LE TRÉPORT UFA Le Hurlle-Vent
- 76 MESNIÈRES-EN-BRAY Lycée privé horticole et forestier Saint-Joseph
- A 76 MONT-SAINT-AIGNAN CFA-IFA Marcel Sauvage

Employé/é d'étage, serveur/euse de café, serveur/euse de restaurant

Dans un hôtel, j'entretiens les locaux. Je trie et je stocke le linge pour la blanchisserie. Je prépare et distribue des petits-déjeuners en chambre ou en salle : mise en place de la salle, du buffet... Je contribue à l'accueil et au bien être de la clientèle.

Dans un café-brasserie ou un restaurant, je prépare la salle, je dispose et je dresse les tables du restaurant (couverts, nappes...). J'accueille les clients, je les conseille, je prends leur commande et j'apporte les boissons (apéritifs, cocktails, boissons chaudes), les plats. J'encaisse le client. Je débarrasse et range la salle en fin de service.

Pour cela, je prépare le **CAP commercialisation et services en hôtel-café-restaurant** pour travailler dans des hôtels, des centres de cure, des clubs de vacances ou des maisons de retraite, dans des restaurants, des self-services, des cafétérias, des sandwicheries, dans des bars, des brasseries.



© Céline Misonneux / Onisep

- ◆ 27 BERNAY Lycée Clément Ader 🧑
- ◆ 27 LOUVIERS SEP du lycée Jean-Baptiste Decrétoit 🧑🧑
- A 27 VAL-DE-REUIL CFA Interconsulaire de l'Eure
- ◆ 76 BARENTIN Lycée professionnel Auguste Bartholdi 🧑
- ◆ 76 CANTELEU SEP du lycée Georges Baptiste 🧑
- A 76 DIEPPE CFA de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat - Site Eugénie BRAZIER
- 76 LE HAVRE Lycée privé Jeanne d'Arc - Site Coty
- ◆ 76 LE HAVRE Lycée professionnel Jules Le Cesne 🧑🧑
- A 76 LE HAVRE UFA Jules Le Cesne
- A 76 MONT-SAINT-AIGNAN CFA-IFA Marcel Sauvage

TÉMOIGNAGE

« C'est une passion, il faut aimer le métier !

J'ai toujours aimé faire la cuisine, le contact avec la clientèle. En cours professionnel on a de la PSE (prévention, sécurité, environnement), de la micro-biologie, des cours de cuisine... En cuisine, on apprend à tailler les légumes, faire des crêpes, des pizzas, on travaille les viandes... »

Gwendal, CAP Agent polyvalent de restauration

Retrouvez le témoignage de Gwendal dans la vidéo intitulée CAP Agent polyvalent de restauration, disponible sur oniseptv.onisep.fr



Alimentation

Boucher / bouchère

J'achète et je vends la viande, les abats. Je maîtrise des techniques : désosser, trancher, hacher, ficeler... Je connais toutes sortes de viande : bovins, ovins, gibier, volaille... Je prépare les produits pour la vente : étiquetage, mise en valeur.

Pour cela, je prépare le **CAP boucher** pour travailler chez des artisans, dans la grande distribution, pour les entreprises industrielles, ou les collectivités.

- A 27 VAL-DE-REUIL CFA Interconsulaire de l'Eure
- A 76 DIEPPE CFA de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat - Site Eugénie BRAZIER
- A 76 LE HAVRE CFA de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat
- A 76 ROUEN CFA de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat (Site Simone Veil)

Boulangier / boulangère

Je réceptionne et je stocke les produits : farine... Je calcule la quantité de matières premières : farine, eau, sel... Je fabrique la pâte : je la pèse, je la pétris, je la façonne. Je réalise différentes sortes de produits : les croissants, les pains aux céréales...

Pour cela, je prépare le **CAP boulanger** pour travailler dans des entreprises artisanales, industrielles ou de la grande distribution.

- A 27 VAL-DE-REUIL CFA Interconsulaire de l'Eure
- ◆ 76 CANTELEU SEP du Lycée Georges Baptiste
- A 76 DIEPPE CFA de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat - Site Eugénie BRAZIER
- A 76 LE HAVRE CFA de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat
- A 76 ROUEN CFA de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat (Site Simone Veil)

Charcutier-traiteur / charcutière-traiteuse

Je réalise des préparations à base de porc : saucisson, pâté, rillettes... Je crée des plats cuisinés avec toutes sortes de viandes, et je fabrique aussi des quiches, des pizzas... Je sais découper toutes les viandes : porc, volaille, bœuf, gibier... Je maîtrise différentes techniques pour préparer la viande : la cuisson, le fumage, la salaison...

Pour cela, je prépare le **CAP charcutier-traiteur** pour travailler dans un magasin artisanal ou dans une entreprise industrielle.



Retrouvez le témoignage de Melvin dans la vidéo intitulée CAP Boulanger, disponible sur onisep.tv.onisep.fr

- A 27 VAL-DE-REUIL CFA Interconsulaire de l'Eure
- A 76 DIEPPE CFA de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat - Site Eugénie BRAZIER
- A 76 LE HAVRE CFA de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat
- A 76 ROUEN CFA de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat (Site Simone Veil)

Pâtissier / pâtissière

Je réalise des fabrications sucrées, salées, glacées. J'invente de nouveaux gâteaux, chocolats, glaces, bonbons... Je réalise différentes pâtes : pâte à choux, pâte brisée, feuilletée... Je connais différentes techniques : la cuisson, le pétrissage...

Pour cela, je prépare le **CAP pâtissier** pour travailler dans un restaurant, dans une pâtisserie confiserie artisanale, dans les rayons spécialisés des grandes surfaces.

- A 27 VAL-DE-REUIL CFA Interconsulaire de l'Eure
- ◆ 76 CANTELEU SEP du Lycée Georges Baptiste
- A 76 DIEPPE CFA de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat - Site Eugénie BRAZIER
- A 76 LE HAVRE CFA de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat
- A 76 ROUEN CFA de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat (Site Simone Veil)

Poissonnier / poissonnière

Je mets en valeur la marchandise en organisant un bel étalage. Je conseille la clientèle en lui donnant des exemples de plats à réaliser. Je connais les noms des coquillages, des crustacés et des poissons. Je maîtrise différentes techniques : écailler, trancher, vider...

Pour cela, je prépare le **CAP poissonnier écailler** pour travailler dans les entreprises artisanales, la grande distribution ou chez un traiteur.

- A 76 MONT-SAINT-AIGNAN CFA-IFA Marcel Sauvage

LÉGENDE

- ◆ CAP en lycée public (voie scolaire)
- CAP en lycée privé sous contrat (voie scolaire)
- A CAP en CFA (apprentissage)
- ◆ Taux d'attraction

TÉMOIGNAGE

« La pratique me permet d'apprendre le métier : apprendre à faire du pain, de la viennoiserie, du feuilletage... »

On a aussi des cours de technologie, qui nous servent à apprendre les techniques de travail. Les cours de science alimentaire nous apprennent à être propres, au niveau des mains, du plan de travail. Les cours d'économie juridique et sociale quant à eux nous donnent les clés pour créer une entreprise. »

Melvin, CAP Boulanger

JE VEUX ÊTRE UTILE AUX AUTRES

Hygiène sécurité services

Agent/e de propreté et d'hygiène, agent/e de propreté hospitalière, conducteur/trice d'engins de nettoyage

J'entretiens différents types de locaux : bureaux, magasins, hôpitaux...

Je connais des techniques d'entretien : lavage, lustrage, décapage, désinfection... Je nettoie différentes surfaces : sols, murs, bois et plastique. J'ai une bonne connaissance des différents produits de nettoyage à utiliser. J'utilise différentes machines : autolaveuse, monobrosse...

Pour cela, je prépare le **CAP agent de propreté et d'hygiène** pour travailler dans les services d'entretien d'une collectivité (crèche, hôpital...) dans des entreprises (pharmaceutique, agroalimentaire...), des entreprises de nettoyage.

- ◆ 76 LE HAVRE EREA Maurice Genevoix
- ◆ 76 MAROMME Lycée professionnel Bernard Palissy
- ◆ 76 YVETOT SEP du lycée Raymond Queneau

Agent/e de sécurité

Je surveille et garde des marchandises et des locaux. Mon rôle est d'empêcher tout acte de malveillance (incendie, vol, intrusion) et d'assurer la sécurité des personnes dans les bâtiments ouverts au public.

Pour cela, je filtre les entrées, effectue des rondes, détecte les anomalies, gère les incidents, désamorce les situations conflictuelles, tiens à jour les listings (des entreprises implantées dans l'immeuble et de leurs employés), édite les badges d'accès au site.

Pour cela, je prépare le **CAP agent de sécurité** pour travailler dans des entreprises disposant de leur propre service de sécurité, chez des prestataires de services en matière de sécurité ou dans des structures du secteur public, de nature industrielle, commerciale, hospitalière, privative, culturelle ou sportive.

- 76 ROUEN SEP du lycée privé Providence Sainte-Thérèse (âge minimum requis : 16 ans au 1^{er} trimestre)

Assistant/e technique en milieux familial et collectif, employé/e familial/e

Je contribue au bien-être des personnes au sein de collectivités ou à leur domicile.

J'aide à la préparation du repas : réception des denrées, distribution des plateaux repas, réalisation de plats simples. J'entretiens le linge et les vêtements : lavage, repassage. Je nettoie des salons, des chambres, des cantines...

Pour cela, je prépare le **CAP assistant technique en milieux familial et collectif** pour travailler dans des établissements scolaires, maisons de retraite, hôpitaux, chez des particuliers...

- ◆ 27 VERNON Lycée professionnel Georges Dumézil
- ◆ 76 BARENTIN Lycée professionnel Auguste Bartholdi
- ◆ 76 BOLBEC Lycée professionnel Pierre et Marie Curie
- ◆ 76 GRAND-COURONNE Lycée professionnel Fernand Léger
- ◆ 76 LE HAVRE SEP du lycée Françoise de Grâce
- ◆ 76 NEUFCHÂTEL-EN-BRAY SEP du lycée Georges Brassens
- 76 ROUEN SEP du lycée privé Providence Sainte-Thérèse

Autre CAP proche : **CAP agricole services aux personnes et vente en espace rural**, pour travailler dans des établissements scolaires, maisons de retraite, hôpitaux, chez des particuliers mais aussi dans des petits magasins de proximité, des chambres d'hôtes...

- 27 ROUTOT Maison familiale rurale
- 76 CRIQUETOT-L'ESNEVAL Maison familiale rurale
- 76 FORGES-LES-EAUX Maison familiale rurale
- ◆ 76 NEUFCHÂTEL-EN-BRAY Lycée professionnel agricole du Pays de Bray
- 76 SAINT-VALÉRY-EN-CAUX Maison familiale rurale

LÉGENDE

- ◆ CAP en lycée public (voie scolaire)
- CAP en lycée privé sous contrat (voie scolaire)
- ▲ CAP en CFA (apprentissage)
- ◆ Taux d'attraction

TÉMOIGNAGES

« Ma formation consiste à être auprès des personnes, les accompagner dans la vie, chez eux, faire les courses avec eux, préparer leurs repas... Nous avons des cours de cuisine, des cours sur l'entretien du linge et des locaux, des cours de couture, de nutrition... »

Sabrina, CAP Assistant technique en milieux familial et collectif
Retrouvez le témoignage de Sabrina dans la vidéo intitulée CAP Assistant technique en milieux familial et collectif, disponible sur oniseptv.onisep.fr

« Pour faire de l'entretien, il faut aimer bouger, être motivée et souriante. Je lave les murs, les vitres, les tables... Avant de commencer, je fais un état des lieux pour prévoir ce qu'il faudra faire et le matériel à prendre. Je n'ai pas le droit de faire les gestes de n'importe quelle façon : on m'a appris à savoir placer mon dos afin que ça ne soit pas dangereux pour moi. »

Shemsije, CAP Agent de propreté et d'hygiène



J'AI LE SENS DU CONTACT

Social soins

Assistant maternel / assistante maternelle

J'accueille et je garde de jeunes enfants. J'aide l'enfant à devenir autonome : s'habiller, manger, se déplacer... Je maîtrise les règles d'hygiène des locaux et du matériel. J'éveille l'enfant par des activités adaptées à son âge.

Pour cela, je prépare le **CAP accompagnant éducatif petite enfance** pour travailler en crèche, en halte garderie, à mon domicile ou au domicile des parents...

- ◆ 27 LOUVIERS SEP du lycée Jean-Baptiste Decréot 
- ◆ 27 PONT-AUDEMER Lycée professionnel Risle-Seine 
- A 76 LE TRÉPORT UFA Le Hurle-Vent

Coiffeur / coiffeuse

J'accueille la clientèle. Je lave, coupe et coiffe les cheveux. Je connais les différentes techniques de soins et de coupe pour l'enfant, la femme et l'homme. Je conseille le client : coupe de cheveux, coloration, mise en forme. Je vends des services et des produits. Je participe à la gestion : les rendez-vous, les stocks et l'étiquetage des produits...

Pour cela, je prépare le **CAP métiers de la coiffure** pour travailler dans des salons de coiffure, des établissements de soins, ou des centres de loisirs et d'hébergement.

- A 27 VAL-DE-REUIL CFA Interconsulaire de l'Eure
- A 76 DIEPPE CFA de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat - Site Eugénie BRAZIER
- ◆ 76 LE HAVRE Lycée professionnel Jules Le Cesne 
- A 76 LE HAVRE UFA Jules Le Cesne
- ◆ 76 LE PETIT-QUEVILLY Lycée Élixa Lemonnier 
- A 76 LE PETIT-QUEVILLY CFA Marc Ruyer
- 76 LE PETIT-QUEVILLY Lycée professionnel privé de la coiffure Albert Pourrière
- 76 ROUEN SEP du lycée privé Providence Sainte-Thérèse

Esthéticien / esthéticienne

Je réalise différents soins esthétiques : le visage, les mains, les pieds. Je maîtrise différentes techniques : massage, gommage, maquillage, épilation. Je conseille le client et je lui vends des produits adaptés. Je gère les rendez-vous, les stocks, le fichier client...

Pour cela, je prépare le **CAP esthétique cosmétique parfumerie** pour travailler en institut de beauté, en salon de coiffure ou en établissements de soins, de cure.

- A 76 LE PETIT-QUEVILLY CFA Marc Ruyer



© Brigitte Gilles de la Londe / Onisep

TÉMOIGNAGE

« Ce qui me plaît dans la coiffure, c'est le côté créatif.

Je fais mon apprentissage dans un petit salon, avec une employée et la patronne. J'accueille les clients, je les installe. Je m'occupe des shampooings. Je fais des couleurs.

J'aime être active, bouger. J'aime aussi la relation avec les clients. »

Laura, CAP Métiers de la coiffure



Retrouvez les témoignages de Laura et Amélie dans la vidéo intitulée CAP Métiers de la coiffure, disponible sur oniseptv.onisep.fr

« Les techniques que l'on voit, c'est plutôt les permanentes, les brushing, les coupes.

En technologie, on apprend la composition des produits. En arts appliqués, on voit les différents volumes de coiffure : les anglaises, les frisures, les boucles, les mèches lisses. »

Amélie, CAP Métiers de la coiffure

J'AIME VENDRE

Commerce distribution transport vente

Employé de rayon / employée de rayon hôte de caisse / hôtesse de caisse

Je réceptionne et je stocke les marchandises en réserve. Je mets en rayon les produits et réalise l'étiquetage. Je gère les documents qui présentent l'état des stocks et je dois prévoir les ruptures de stocks. Je participe à l'accueil et renseigne les clients en quête d'informations (les prix, les promotions). Je tiens la caisse : ouverture de caisse, encaissement des clients...

Pour cela, je prépare le **CAP employé de commerce multi-spécialités** pour travailler dans des petites surfaces de proximité, des hypermarchés, des supermarchés...

- ◆ 27 BERNAY Lycée Clément Ader 🧑🧑
- 27 PONT-AUDEMER Lycée professionnel privé Saint-Ouen
- A 27 VAL-DE-REUIL CFA Interconsulaire de l'Eure
- ◆ 27 VERNEUIL D'AVRE ET D'ITON Lycée professionnel Porte de Normandie 🧑🧑
- ◆ 27 VERNON Lycée professionnel Georges Dumézil 🧑🧑
- 27 VERNON Lycée professionnel privé Sainte-Agnès
- ◆ 76 BOLBEC Lycée professionnel Pierre et Marie Curie 🧑🧑
- A 76 DIEPPE CFA de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat - Site Eugénie BRAZIER
- ◆ 76 ELBEUF SEP du lycée Ferdinand Buisson 🧑🧑
- 76 ELBEUF Lycée professionnel privé Notre-Dame
- ◆ 76 LE TRÉPORT Lycée professionnel Le Hurle-Vent 🧑🧑
- 76 ROUEN SEP du lycée privé Providence Sainte-Thérèse

Ou le **CAP employé de vente spécialisé option C services à la clientèle**.

A 27 VAL-DE-REUIL CFA Interconsulaire de l'Eure

Fleuriste

J'accueille et je conseille les clients. Je compose avec goût des bouquets en utilisant différentes techniques : dressage, montage, piquage. Je réceptionne les végétaux : fleurs coupées, plantes... Je soigne les végétaux.

Pour cela, je prépare le **CAP fleuriste** pour travailler chez un artisan fleuriste, en magasin de fleurs libre service, dans le rayon spécialisé d'un commerce.

- A 27 VAL-DE-REUIL CFA Interconsulaire de l'Eure
- A 76 LE HAVRE CFA de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat
- ◆ 76 OFFRANVILLE Lycée professionnel Jean Rostand 🧑🧑
- A 76 ROUEN CFA de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat (Site Simone Veil)
- ◆ 76 SOTTEVILLE-LÈS-ROUEN EREA Françoise Dolto 🧑🧑

TÉMOIGNAGES

« **Ce que j'aime c'est la confection, l'art floral, tout ce qui est artistique.**

En cours on a de la vente et de la pratique : arrangement floral, confection de bouquets, compositions, montages... On a des cours de botanique. En plus de la reconnaissance des végétaux, on apprend les noms des plantes, des fleurs coupées... »

Adrien, CAP Fleuriste

« **Le métier peut être difficile : on peut commencer le matin à 5h ou 6h !**

Le but est de mettre en rayon les articles qui se trouvent dans la réserve. Le facing consiste à ramener vers l'avant les articles situés au fond du rayon, afin que les clients puissent se servir. Le rotation des produits se fait en fonction de la DLC (date limite de consommation) : les produits qui périssent vite doivent être devant. En cours, on apprend aussi à faire un paiement par carte, par chèque, en espèces, à faire des crédits clients, mettre un ticket en attente, saisir des bons de commande, etc. »

Mikael, CAP Employé de commerce multi-spécialités



LÉGENDE

- ◆ CAP en lycée public (voie scolaire)
- CAP en lycée privé sous contrat (voie scolaire)
- A CAP en CFA (apprentissage)
- 🧑 Taux d'attraction

Retrouvez les témoignages d'Adrien et Mikael dans les vidéos intitulées CAP Fleuriste et CAP Employé de commerce multi-spécialités, disponibles sur onisep.tv.

Commerce distribution transport vente

Agent / agente d'entreposage et de messagerie



© Lucas Schifano / Onisep

Je réceptionne, je contrôle la qualité et stocke des marchandises. J'utilise l'informatique et des engins de manutention pour gérer les stocks.

Je prépare les commandes et j'expédie les produits si besoin. Je peux reconditionner et étiqueter les colis.

Pour cela, je prépare le **CAP opérateur/opératrice logistique** pour travailler dans un magasin, un entrepôt ou encore en plein air sur un quai de chargement. Je

peux travailler aussi bien dans l'industrie, que dans le commerce, la distribution ou la prestation de services logistiques.

- **76 LE HAVRE** Lycée privé Jeanne d'Arc - Site Coty
- A **76 MONTVILLIERS** CFA du Transport et de la logistique (antenne)
- A **76 SAINT-ETIENNE-DU-ROUVRAY** CFA du Transport et de la logistique antenne

Conducteur routier / conductrice routière

Je prépare, enlève et transporte la livraison en respectant les délais. Je peux superviser les opérations de chargement et de déchargement. J'assure l'entretien régulier du camion : vérifications, vidanges...

Je conduis des poids lourds, camionnettes, véhicules légers...

J'ai de nombreux contacts avec les clients.

Je respecte scrupuleusement les règles de circulation et de sécurité routière, de prévention des risques professionnels, d'hygiène et de sécurité, de protection de l'environnement et de respect des temps de service et de repos.

Pour cela, je prépare le **CAP conducteur routier de marchandises** pour travailler pour la plupart des transporteurs.

- ◆ **76 GRAND-COURONNE** Lycée professionnel Fernand Léger

Employé de pressing / employée de pressing

J'accueille les clients, réceptionne les articles et encaisse. J'identifie les tâches, trie les vêtements et évalue l'usure. Je choisis les procédés et produits à utiliser pour le nettoyage, et contrôle le résultat obtenu. J'assure les finitions (repassage, petits travaux de couture...). Je connais les vêtements, les matières textiles et les matériaux, les produits et les machines.

Pour cela, je prépare le **CAP métier du pressing** pour travailler dans un pressing indépendant ou franchisé, dans une entreprise artisanale (de quartier, dans une galerie commerciale) ou industrielle (pour les hôpitaux, maisons de retraite).

- ◆ **76 LE HAVRE** Lycée professionnel Jules Le Cesne

Vendeur spécialisé / vendeuse spécialisée

J'accueille, j'informe, je conseille la clientèle sur la fabrication et l'utilisation des produits. Je participe à la réception, à la préparation et à la mise en valeur des produits (présentation, étiquetage...) dans le rayon ou en vitrine. En tant que vendeur de produits frais, je participe à la mise en conservation des produits en garantissant les règles d'hygiène (contrôle des températures des vitrines...). Je contribue à la fidélisation de la clientèle.

Pour cela, je prépare le **CAP employé de vente spécialisé option A produits alimentaires** pour travailler dans les entreprises du secteur alimentaire (boulangeries, boucheries, poissonneries, épiceries...) ou dans les rayons des produits frais en grande distribution.

- A **27 PONT-AUDEMER** UFA Risle-Seine
- A **27 VAL-DE-REUIL** CFA Interconsulaire de l'Eure
- A **76 DIEPPE** CFA de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat - Site Eugénie BRAZIER
- A **76 LE HAVRE** CFA de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat
- **76 LE HAVRE** Lycée privé Jeanne d'Arc - Site Coty
- A **76 MONT-SAINT-AIGNAN** CFA-IFA Marcel Sauvage
- A **76 ROUEN** CFA de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat (Site Simone Veil)

Ou le **CAP employé de vente spécialisé option B produits d'équipement courant** pour travailler dans des magasins spécialisés en équipements de maison ou de personnes (mobilier, électroménager, prêt-à-porter), en articles de sports et loisirs, en produits liés à la vente en animalerie, ou dans des grandes surfaces.

- ◆ **27 BERNAY** Lycée Clément Ader
- **27 EVREUX** SEP du lycée privé Notre-Dame Saint-François
- A **27 VAL-DE-REUIL** CFA Interconsulaire de l'Eure
- A **76 DIEPPE** CFA de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat - Site Eugénie BRAZIER
- ◆ **76 LE HAVRE** SEP du lycée Françoise de Grâce
- A **76 LE HAVRE** CFA de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat
- **76 LE HAVRE** Lycée privé Jeanne d'Arc - Site Coty
- ◆ **76 LE PETIT-QUEVILLY** Lycée Élixa Lemonnier
- A **76 MONT-SAINT-AIGNAN** CFA-IFA Marcel Sauvage

Ou le **CAP employé de vente spécialisé option C services à la clientèle** pour travailler dans des centres commerciaux, les complexes de loisirs ou des entreprises multiservices ouvertes au public (gares, etc.).

- A **27 VAL-DE-REUIL** CFA Interconsulaire de l'Eure



Retrouvez le témoignage de Kylian dans la vidéo intitulée CAP Employé de vente spécialisé, disponible sur onisep.tv.

LES AIDES FINANCIÈRES

À SAVOIR

Vos parents peuvent percevoir des aides pour financer le coût de vos études, les frais de transport, de restauration, etc. Renseignez-vous auprès de votre établissement.

Les bourses

Bourse de lycée

Pour les élèves inscrit/es en CAP en lycée ou en EREA.

Le montant annuel se situe entre **438€*** et **930€***, selon les charges et ressources des familles.

Il est versé en 3 fois.

Le dossier de demande de bourse de lycée est à retirer auprès de votre établissement.

Un nouveau service en ligne pour estimer le montant auquel vous avez droit.

www.education.gouv.fr/cid151/les-aides-financieres-au-lycee.html

Les primes

Prime d'équipement

Pour les élèves boursier/ères en 1^{ère} année de certaines spécialités de CAP.

Le montant annuel de **341,71€*** est versé en une seule fois.

La liste des CAP concernés figure en annexe I de l'arrêté du 19 octobre 2009, JO du 14 novembre 2009.

www.education.gouv.fr/cid49915/menf0917924a.html

Prime à l'internat

Pour les élèves boursier/ères scolarisé/es en internat.

Le montant forfaitaire annuel de **258€*** est versé en 3 fois.

Cette prime est automatiquement attribuée : il n'y a pas de dossier spécifique à remplir.

Plus de renseignements sur le site du ministère de l'Éducation nationale et de la Jeunesse :

www.education.gouv.fr/cid88/les-aides-financieres-au-college.html

www.education.gouv.fr/cid151/les-aides-financieres-au-lycee.html

* Montants à la rentrée scolaire 2019

Les allocations

Allocation de rentrée scolaire (ARS)

Pour les élèves âgé/es de 6 à 18 ans, sous condition de ressources des parents.

Le montant annuel est de **389,19€*** par enfant de 11 à 14 ans et de **402,67€*** par enfant de 15 à 18 ans.

L'ARS est versée par la Caf à la fin du mois d'août pour les enfants âgé/es de 6 à 16 ans. Aucune démarche n'est nécessaire si les parents sont déjà allocataires : le calcul et le versement de l'ARS sont automatiques. Pour les enfants âgé/es de 16 à 18 ans, les parents doivent déclarer la situation de leur enfant sur le site de la Caf : il n'est plus utile de

fournir un certificat de scolarité ou d'apprentissage "papier".

Les apprenti/es doivent gagner moins de 55% du smic (environ 932€ net par mois) pour pouvoir bénéficier de l'ARS.

Plus de renseignements sur :

www.caf.fr

www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/

Les aides régionales

Atouts Normandie

Pour tous les lycéen/nes et apprenti/es.
Des aides pour les loisirs et la formation.

Loisirs (après adhésion de 10€)

- 16€ pour aller au cinéma,
- 30€ pour des billets de spectacle, concert, théâtre...,
- 30€ pour financer une partie d'une licence sportive,
- 40€ pour une formation : brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur (BAFA), brevet d'aptitude aux fonctions de directeur (BAFD)...

Formation (après validation de la demande)

- livres scolaires (30 à 120€ pour acheter des manuels scolaires, livres),
- équipements professionnels (100€ pour acheter des vêtements et du matériel ; accordé une seule fois ; voir la liste des formations éligibles sur le site),
- transport/hébergement/restauration (une aide de 80 à 200€ pour participer aux frais liés à la formation des apprenti/es),
- ...

Renseignements complets sur le site

<https://atouts.normandie.fr/>

IMPORTANT

D'autres aides existent (fonds social lycéen, fonds social collégien, fonds social pour les cantines, bourses au mérite, bourses d'enseignement d'adaptation, aides départementales...). Renseignez-vous auprès de votre établissement et de votre département.

POUR M'ACCOMPAGNER DANS MES DÉMARCHES

La Mission de lutte contre
le décrochage scolaire
(MLDS) de l'Éducation
Nationale

Si à la prochaine rentrée
scolaire, vous n'avez
aucune solution immédiate
pour votre orientation,
sachez que la MLDS offre
des mesures spécifiques
adaptées aux jeunes de plus
de 16 ans.

Contactez votre
établissement d'origine.

Les CIO (Centres d'Information et d'Orientation)

Au CIO, vous pouvez consulter une importante documentation sur les métiers et les formations et y rencontrer les psychologues de l'Éducation nationale pour être aidé/e dans la construction de votre projet.

27 Eure

CIO Bernay - Pont-Audemer

12 A, rue Stanislas
Delaquaize
27500 Pont-Audemer
☎ 02 32 08 90 14

CIO Evreux

1 rue Georges Bernard
27000 Evreux
☎ 02 32 08 97 46

CIO Louviers - Vernon

14 rue Tatin
27400 Louviers
☎ 02 32 08 90 21

Vernon : Antenne du CIO de Louviers - Vernon

5 rue des Carreaux
27200 Vernon
☎ 02 32 51 11 22

76 Seine-Maritime

CIO Dieppe

Ilot Saint-Jacques
3 Espace de Ventabren
BP 156
76204 Dieppe cedex
☎ 02 35 84 28 08

Eu : Antenne du CIO de Dieppe

9 rue de Verdun - BP 83
76260 Eu
☎ 02 35 86 43 05

CIO Elbeuf

25 rue Camille Randoing
76500 Elbeuf
☎ 02 32 08 90 09

CIO Fécamp

95 rue Jules Ferry
76400 Fécamp
☎ 02 32 08 99 93

CIO Le Havre

17 quai de Southampton
76600 Le Havre
☎ 02 32 08 98 41

CIO Lillebonne

25 rue Henri Messenger
76170 Lillebonne
☎ 02 32 08 97 38

CIO Neufchâtel-en-Bray

Espace Victor Hugo
Rue Jean Jaurès - BP 50
76270 Neufchâtel-en-
Bray
☎ 02 32 08 91 23

CIO Rouen centre

106 avenue de Bretagne
76100 Rouen
☎ 02 32 08 98 20

CIO Rouen centre : site de mont-saint-aignan

Rectorat 2
2 rue du Professeur Fleury
76130 Mont-Saint-Aignan
☎ 02 32 08 95 75

CIO Rouen sud

106 avenue de Bretagne
76100 Rouen
☎ 02 32 08 98 20

À SAVOIR

Pour connaître les autres
CAP existant en lycée
professionnel et pour être
accompagné/e dans votre
choix d'orientation, contactez
votre professeur/e principal/e,
et la ou le psychologue de
l'Éducation nationale de votre
établissement.

Les MDPH (Maisons Départementales des Personnes Handicapées)

27032 EVREUX CEDEX

Maison Départementale des Solidarités
11 rue Jean de la Bruyère - CS 23246
☎ 02 32 31 96 13 - 0800 881 605 (n° vert)
mdph.eure@eure.fr
www.mdph27.fr

76100 ROUEN

13 rue Poret de Blosseville
☎ 02 32 18 86 87
mdph@seinemaritime.fr
www.seinemaritime.fr

76600 LE HAVRE (ANTENNE)

89 boulevard de Strasbourg
☎ 02 32 18 86 87

76200 DIEPPE (ANTENNE)

1 Avenue Pasteur
☎ 02 32 18 86 87

La Cité des Métiers de Normandie

76100 ROUEN

115 boulevard de l'Europe
☎ 02 32 18 82 80
contact@citedesmetiersnormandie.fr
www.citedesmetiersnormandie.fr

Information des élèves de l'enseignement privé sous contrat

76000 ROUEN

ICF - Information Conseil Familles
43 route de Neufchâtel

☎ 02 78 94 03 62

Les Chambres consulaires (pour obtenir des informations sur l'apprentissage)

Chambres de Métiers et de l'Artisanat - www.artisanat.fr

27 - Eure

27000 EVREUX
Cité de l'Artisanat
8 boulevard Salvador Allende
☎ 02 32 39 41 81 (centre d'aide à la décision)

76 - Seine-maritime

76600 LE HAVRE (ANTENNE)
181 quai Frissard
☎ 02 32 18 23 23 (centre d'aide à la décision)

76043 ROUEN CEDEX 1
135 boulevard de l'Europe
☎ 02 32 18 23 23 (centre d'aide à la décision)

Chambres de Commerce et d'Industrie

27 - Eure

27001 EVREUX CEDEX
Point A
215 route de Paris - CS 80187
☎ 02 32 38 8113
[mail info-eure@normandie.cci.fr](mailto:info-eure@normandie.cci.fr)
[site www.portesdenormandie.cci.fr](http://www.portesdenormandie.cci.fr)

76500 ELBEUF
Point A
28 rue Henry - BP 410
☎ 02 32 10 05 00
[mail.rouenmetropole@normandie.cci.fr](mailto:rouenmetropole@normandie.cci.fr)
[site www.rouen-metropole.cci.fr](http://www.rouen-metropole.cci.fr)

76600 LE HAVRE
Point A
181 quai Frissard - BP 1410
☎ 02 35 11 25 36
[mail.contact@seine-estuaire.cci.fr](mailto:contact@seine-estuaire.cci.fr)
[site www.seine-estuaire.cci.fr](http://www.seine-estuaire.cci.fr)

76190 YVETOT
Point A
4 rue de la Brême
☎ 02 32 10 05 00
[mail.rouenmetropole@normandie.cci.fr](mailto:rouenmetropole@normandie.cci.fr)
[site www.rouen-metropole.cci.fr](http://www.rouen-metropole.cci.fr)

76 - Seine-maritime

76202 DIEPPE CEDEX
Point A
2 rue Thiers - CS 20462
☎ 02 32 10 05 00
[mail.rouenmetropole@normandie.cci.fr](mailto:rouenmetropole@normandie.cci.fr)
[site www.rouen-metropole.cci.fr](http://www.rouen-metropole.cci.fr)

76400 FÉCAMP
Point A
8 rue Bailly - BP 126
☎ 02 35 10 38 38
[mail.contact@seine-estuaire.cci.fr](mailto:contact@seine-estuaire.cci.fr)
[site www.seine-estuaire.cci.fr](http://www.seine-estuaire.cci.fr)

76000 ROUEN
CCI Rouen Métropole
Bâtiment l'OpenSèn
Point A
20 passage de la Luciline
☎ 02 32 10 05 00
[site www.rouen-metropole.cci.fr](http://www.rouen-metropole.cci.fr)

Chambres d'agriculture

27 - Eure

27008 EVREUX CEDEX
5 rue de la Petite Cité
CS 80882
☎ 02 32 78 80 44 (apprentissage)

76 - Seine-maritime

76237 BOIS-GUILLAUME CEDEX
Cité de l'Agriculture
Chemin de la Bretèque - CS 30059
☎ 02 35 59 47 77 (apprentissage)

Les ML (Missions Locales)

Les Missions Locales ont pour mission d'aider les jeunes dans leur insertion professionnelle. Elles accueillent des jeunes de 16 à 25 ans sortis du système éducatif, les informent et les accompagnent dans l'accès à l'emploi.

www.missionslocalesnormandie.fr

27 - Eure

27300 BERNAY
ML Ouest de l'Eure, Bernay, Pont-Audemer
Rue du Val de la Couture
☎ 02 32 43 36 80
(contacter la ML pour connaître les permanences et les antennes)

27203 VERNON
ML Vernon, Seine, Vexin
7 rue des Carreaux - CS 36001
☎ 02 32 51 50 65
(contacter la ML pour connaître les permanences et les antennes)

76600 LE HAVRE
ML Le Havre littoral Estuaire
5 rue Miroglio
☎ 02 35 43 53 95
(contacter la ML pour connaître les permanences et les antennes)

76038 ROUEN
ML Agglomération de Rouen
33 avenue Champlain
☎ 02 32 81 63 70
(contacter la ML pour connaître les permanences et les antennes)

27000 EVREUX

ML Pays d'Evreux et Eure Sud
Espace du Parvis
3 rue Jean Jaurès
☎ 02 32 39 77 04
(contacter la ML pour connaître les permanences et les antennes)

76 - Seine-maritime

76203 DIEPPE
ML Dieppe - Côte d'Albâtre
8 avenue Normandie Sussex
☎ 02 35 84 96 56
(contacter la ML pour connaître les permanences et les antennes)

76950 LES GRANDES VENTES

ML Rurale du Talou
2 place de l'Église
☎ 02 35 85 99 85
(contacter la ML pour connaître les permanences et les antennes)

76190 YVETOT

ML Caux-Seine-Austreberthe
20 rue Carnot
☎ 02 35 95 01 43
(contacter la ML pour connaître les permanences et les antennes)

27100 VAL-DE-REUIL

ML Louviers, Val-de-Reuil, Andelle
4 rue Septentrion
☎ 02 32 59 76 90
(contacter la ML pour connaître les permanences et les antennes)

76504 ELBEUF

ML de l'agglomération d'Elbeuf
25 rue Camille Randoing
☎ 02 32 96 44 30

76170 LILLEBONNE

ML Pays de Caux / Vallée de Seine
Maison des compétences
Parc d'activités du Manoir
☎ 02 35 38 19 89
(contacter la ML pour connaître les permanences et les antennes)



TÉLÉPHONE



TCHAT



MAIL



**Les conseillers
de l'Onisep répondent
à vos questions
sur les formations,
les métiers
et l'orientation.**



**RETROUVEZ AUSSI
MONORIENTATIONENLIGNE
SUR VOTRE MOBILE
ET TÉLÉCHARGEZ L'APPLI**

LES CAP PAR ORDRE ALPHABÉTIQUE

INDEX

CAP agricoles

CAP agricole Jardinier paysagiste	18
CAP agricole Métiers de l'agriculture spécificité production animale	18
CAP agricole Métiers de l'agriculture spécificité production végétale : arboriculture, horticulture	18
CAP agricole Métiers de l'agriculture spécificité production végétale : grandes cultures	19
CAP agricole Palefrenier soigneur	18
CAP agricole Services aux personnes et vente en espace rural	22
CAP agricole Travaux forestiers	18

CAP

CAP Accompagnant éducatif petite enfance	23
CAP Agent de propreté et d'hygiène	22
CAP Agent de sécurité	22
CAP Agent polyvalent de restauration	20
CAP Assistant technique en milieu familial et collectif	22
CAP Boucher	21
CAP Boulanger	21
CAP Carreleur mosaïste	10
CAP Charcutier-traiteur	21
CAP Charpentier bois	15
CAP Commercialisation et services en hôtel-café-restaurant	20
CAP Composites, plastiques chaudronnés	16
CAP Conducteur d'engins : travaux publics et carrières	13
CAP Conducteur d'installations de production	16
CAP Conducteur routier de marchandises	25
CAP Constructeur bois	15
CAP Constructeur d'ouvrages en béton armé	11
CAP Constructeur de réseaux de canalisations de travaux publics	12
CAP Constructeur de routes	12
CAP Couvreur	11
CAP Cuisine	20
CAP Ébéniste	15
CAP Électricien	11

CAP Employé de commerce multi- spécialités	24
CAP Employé de vente spécialisé option A produits alimentaires (25) ; option B produits d'équipement courant (25) ; option C services à la clientèle (24, 25)	24, 25
CAP Esthétique cosmétique parfumerie	23
CAP Fleuriste	24
CAP Maçon	11
CAP Maintenance de bâtiments de collectivités	10
CAP Maintenance des matériels option A matériels agricoles (19) ; option B matériels de construction et de manutention (17) ; option C matériels d'espaces verts (19)	17, 19
CAP Maintenance des véhicules option A voitures particulières ; option B véhicules de transport routier ; option C motocycles	17
CAP Maritime	19
CAP Menuisier fabricant de menuiserie, mobilier et agencement	15
CAP Menuisier installateur	15
CAP Métier du pressing	25
CAP Métiers de la coiffure	23
CAP Métiers du plâtre et de l'isolation	10
CAP Monteur en installations sanitaires	11
CAP Monteur en installations thermiques	10
CAP Opérateur/opératrice logistique	25
CAP Pâtissier	21
CAP Peintre applicateur de revêtements	11
CAP Plasturgie	16
CAP Poissonnier écailler	21
CAP Réalisations industrielles en chaudronnerie ou soudage option A chaudronnerie ; option B soudage	16
CAP Réparation des carrosseries	16
CAP Sérigraphie industrielle	14
CAP Serrurier-métallier	16
CAP Signalétique et décors graphiques	14
CAP Staffeur-ornemaniste	10
CAP Tapissier-tapissière d'ameublement en décor	14
CAP Tapissier-tapissière d'ameublement en siège	14

LES CAP PAR SECTEURS D'ACTIVITÉ

Les CAP présentés sont regroupés en 18 secteurs d'activité. Pour chaque CAP, les lieux de préparation sont indiqués avec le numéro du département, la ville, le nom de l'établissement et le statut scolaire ou Apprentissage.

Alimentation

CAP Boucher

A 27 Val-de-Reuil - CFA Interconsulaire de l'Eure

A 76 Dieppe - CFA de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat Site Eugénie BRAZIER

A 76 Le Havre - CFA de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat

A 76 Rouen - CFA de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat (Site Simone Veil)

CAP Boulanger

A 27 Val-de-Reuil - CFA Interconsulaire de l'Eure

◆ **76 Canteleu** - SEP du lycée Georges Baptiste

A 76 Dieppe - CFA de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat Site Eugénie BRAZIER

A 76 Le Havre - CFA de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat

A 76 Rouen - CFA de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat (Site Simone Veil)

CAP Charcutier-traiteur

A 27 Val-de-Reuil - CFA Interconsulaire de l'Eure

A 76 Dieppe - CFA de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat Site Eugénie BRAZIER

A 76 Le Havre - CFA de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat

A 76 Rouen - CFA de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat (Site Simone Veil)

CAP Pâtissier

A 27 Val-de-Reuil - CFA Interconsulaire de l'Eure

◆ **76 Canteleu** - SEP du lycée Georges Baptiste

A 76 Dieppe - CFA de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat Site Eugénie BRAZIER

A 76 Le Havre - CFA de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat

A 76 Rouen - CFA de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat (Site Simone Veil)

CAP Poissonnier écailler

A 76 Mont-Saint-Aignan - CFA-IFA Marcel Sauvage

Aménagement paysager Horticulture

CAP agricole Jardinier paysagiste

A 27 Evreux - CFA Horticole et paysager d'Evreux - Horti-Pôle

◆ **76 Offranville** - Lycée professionnel Jean Rostand

A 76 Rouen - MFR des Deux rivières

A 76 Terres-de-Caux - CFA de Seine-Maritime - NaturaPÔLE

CAP agricole Métiers de l'agriculture spécificité production végétale : arboriculture, horticulture

A 27 Evreux - CFA Horticole et paysager d'Evreux - Horti-Pôle

◆ **76 Offranville** - Lycée professionnel Jean Rostand

A 76 Terres-de-Caux - CFA de Seine-Maritime - NaturaPÔLE

CAP agricole Travaux forestiers

■ **76 Mesnières-en-Bray** - Lycée privé horticole et forestier Saint-Joseph (se renseigner auprès du lycée pour le recrutement)

Bâtiment : construction et couverture

CAP Constructeur d'ouvrages en béton armé

◆ **76 Grand-Couronne** - Lycée professionnel Fernand Léger

A 76 Saint-Etienne-du-Rouvray - Bâtiment CFA Rouen Espace Lanfry

CAP Couvreur

A 27 Evreux - Bâtiment CFA Evreux

A 76 Mont-Église - Bâtiment CFA Dieppe

A 76 Montivilliers - Bâtiment CFA Le Havre

A 76 Mont-Saint-Aignan - CFA des Compagnons du Devoir et du Tour de France

A 76 Saint-Etienne-du-Rouvray - Bâtiment CFA Rouen Espace Lanfry

CAP Électricien

◆ **27 Evreux** - Lycée professionnel du bâtiment Augustin Hébert

A 27 Evreux - Bâtiment CFA Evreux

◆ **27 Louviers** - SEP du lycée Les Fontenelles

◆ **27 Pont-Audemer** - Lycée professionnel Risle-Seine

◆ **27 Verneuil d'Avre et d'Iton** - Lycée professionnel Porte de Normandie

A 76 Dieppe - UFA André Voisin

■ **76 Elbeuf** - Lycée professionnel privé Notre-Dame

◆ **76 Le Havre** - Lycée professionnel Schuman-Perret

A 76 Montivilliers - Bâtiment CFA Le Havre

◆ **76 Neufchâtel-en-Bray** - SEP du lycée Georges Brassens

◆ **76 Rouen** - Lycée professionnel Grieu

A 76 Saint-Etienne-du-Rouvray - Bâtiment CFA Rouen Espace Lanfry

CAP Monteur en installations sanitaires

A 27 Evreux - Bâtiment CFA Evreux

◆ **76 Le Havre** - Lycée professionnel Schuman-Perret

A 76 Martin-Église - Bâtiment CFA Dieppe

A 76 Montivilliers - Bâtiment CFA Le Havre

A 76 Saint-Etienne-du-Rouvray - Bâtiment CFA Rouen Espace Lanfry

CAP Maçon

A 27 Evreux - Bâtiment CFA Evreux

◆ **27 Evreux** - Lycée professionnel du bâtiment Augustin Hébert

◆ **76 Le Havre** - Établissement régional d'enseignement adapté Maurice Genevoix

A 76 Martin-Église - Bâtiment CFA Dieppe

A 76 Montivilliers - Bâtiment CFA Le Havre

A 76 Mont-Saint-Aignan - CFA des Compagnons du Devoir et du Tour de France

A 76 Saint-Etienne-du-Rouvray - Bâtiment CFA Rouen Espace Lanfry

◆ **76 Sotteville-lès-Rouen** - Établissement régional d'enseignement adapté Françoise Dolto

CAP Peintre applicateur de revêtements

A 27 Evreux - Bâtiment CFA Evreux

◆ **76 Le Havre** - Établissement régional d'enseignement adapté Maurice Genevoix

◆ **76 Le Havre** - Lycée professionnel Schuman-Perret

A 76 Martin-Église - Bâtiment CFA Dieppe

A 76 Montivilliers - Bâtiment CFA Le Havre

◆ **76 Saint-Etienne-du-Rouvray** - SEP du lycée Le Corbusier

A 76 Saint-Etienne-du-Rouvray - Bâtiment CFA Rouen Espace Lanfry

Bâtiment : finitions et équipements

CAP Carreleur mosaïste

A 27 Evreux - Bâtiment CFA Evreux

A 76 Saint-Etienne-du-Rouvray - Bâtiment CFA Rouen Espace Lanfry

CAP Maintenance de bâtiments de collectivités

◆ **27 Evreux** - Lycée professionnel du bâtiment Augustin Hébert

◆ **76 Forges-les-Eaux** - SEP du lycée Delamare-Deboutteville

◆ **76 Le Havre** - Établissement régional d'enseignement adapté Maurice Genevoix

◆ **76 Sotteville-lès-Rouen** - Établissement régional d'enseignement adapté Françoise Dolto

CAP Métiers du plâtre et de l'isolation

◆ **76 Saint-Etienne-du-Rouvray** - SEP du lycée Le Corbusier

A 76 Saint-Etienne-du-Rouvray - Bâtiment CFA Rouen Espace Lanfry

CAP Monteur en installations thermiques

◆ **27 Evreux** - Lycée professionnel du bâtiment Augustin Hébert

A 27 Evreux - Bâtiment CFA Evreux

◆ **76 Le Havre** - Lycée professionnel Schuman-Perret

A 76 Martin-Église - Bâtiment CFA Dieppe

A 76 Montivilliers - Bâtiment CFA Le Havre

A 76 Mont-Saint-Aignan - CFA des Compagnons du Devoir et du Tour de France

A 76 Saint-Etienne-du-Rouvray - Bâtiment CFA Rouen Espace Lanfry

◆ **76 Saint-Etienne-du-Rouvray** - SEP du lycée Le Corbusier (prochain recrutement à la rentrée 2020)

Bois Menuiserie Charpente

CAP Charpentier bois

A 27 Evreux - Bâtiment CFA Evreux

A 76 Mont-Saint-Aignan - CFA des Compagnons du Devoir et du Tour de France

A 76 Saint-Etienne-du-Rouvray - Bâtiment CFA Rouen Espace Lanfry

◆ **76 Evreux** - Bâtiment CFA Evreux

A 76 Mont-Saint-Aignan - CFA des Compagnons du Devoir et du Tour de France

A 76 Saint-Etienne-du-Rouvray - Bâtiment CFA Rouen Espace Lanfry

CAP Constructeur bois

◆ **76 Evreux** - Lycée du bois

A 76 Saint-Etienne-du-Rouvray - Bâtiment CFA Rouen Espace Lanfry

◆ **27 Brionne** - Lycée professionnel Augustin Boismard

A 27 Pont-Audemer - UFA Risle-Seine

CAP Menuisier fabricant de menuiserie, mobilier et agencement

A 27 Evreux - Bâtiment CFA Evreux

◆ **76 Le Petit-Quevilly** - Lycée professionnel Jean-Baptiste Colbert

A 76 Martin-Église - Bâtiment CFA Dieppe

A 76 Montivilliers - Bâtiment CFA Le Havre

A 76 Mont-Saint-Aignan - CFA des Compagnons du Devoir et du Tour de France

A 76 Saint-Etienne-du-Rouvray - Bâtiment CFA Rouen Espace Lanfry

CAP Menuisier installateur

◆ **27 Brionne** - Lycée professionnel Augustin Boismard

A 27 Evreux - Bâtiment CFA Evreux

◆ **76 Le Havre** - Lycée professionnel Schuman-Perret

◆ **76 Le Petit-Quevilly** - Lycée professionnel Jean-Baptiste Colbert

A 76 Martin-Église - Bâtiment CFA Dieppe

A 76 Montivilliers - Bâtiment CFA Le Havre

A 76 Saint-Etienne-du-Rouvray - Bâtiment CFA Rouen Espace Lanfry

Commerce Distribution Transport Vente

CAP Conducteur routier de marchandises

◆ **76 Grand-Couronne** - Lycée professionnel Fernand Léger

CAP Employé de commerce multi-spécialités

◆ **27 Bernay** - Lycée Clément Ader

- 27 **Pont-Audemer** - Lycée professionnel privé Saint-Ouen
- ▲ 27 **Val-de-Reuil** - CFA Interconsulaire de l'Eure
- ◆ 27 **Verneuil d'Avre et d'Iton** - Lycée professionnel Porte de Normandie
- ◆ 27 **Vernon** - Lycée professionnel Georges Dumézil
- 27 **Vernon** - Lycée professionnel privé Sainte-Agnès
- ◆ 76 **Bolbec** - Lycée professionnel Pierre et Marie Curie
- ▲ 76 **Dieppe** - CFA de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat Site Eugénie BRAZIER
- ◆ 76 **Elbeuf** - SEP du lycée Ferdinand Buisson
- 76 **Elbeuf** - Lycée professionnel privé Notre-Dame
- ◆ 76 **Le Tréport** - Lycée professionnel Le Hurle-Vent
- 76 **Rouen** - SEP du lycée privé Providence Sainte-Thérèse

CAP Employé de vente spécialisé option A produits alimentaires

- ▲ 27 **Pont-Audemer** - UFA Risle-Seine
- ▲ 27 **Val-de-Reuil** - CFA Interconsulaire de l'Eure
- ▲ 76 **Dieppe** - CFA de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat Site Eugénie BRAZIER
- ▲ 76 **Le Havre** - CFA de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat
- 76 **Le Havre** - Lycée privé Jeanne d'Arc - Site Coty
- ▲ 76 **Mont-Saint-Aignan** - CFA-IFA Marcel Sauvage
- ▲ 76 **Rouen** - CFA de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat (Site Simone Veil)

CAP Employé de vente spécialisé option B produits d'équipement courant

- ◆ 27 **Bernay** - Lycée Clément Ader
- 27 **Evreux** - SEP du lycée privé Notre-Dame Saint-François
- ▲ 27 **Val-de-Reuil** - CFA Interconsulaire de l'Eure
- ▲ 76 **Dieppe** - CFA de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat Site Eugénie BRAZIER
- ◆ 76 **Le Havre** - SEP du lycée Françoise de Grâce
- ▲ 76 **Le Havre** - CFA de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat
- 76 **Le Havre** - Lycée privé Jeanne d'Arc - Site Coty
- ◆ 76 **Le Petit-Quevilly** - Lycée Éléisa Lemonnier
- ▲ 76 **Mont-Saint-Aignan** - CFA-IFA Marcel Sauvage

CAP Employé de vente spécialisé option C services à la clientèle

- ▲ 27 **Val-de-Reuil** - CFA Interconsulaire de l'Eure

CAP Fleuriste

- ▲ 27 **Val-de-Reuil** - CFA Interconsulaire de l'Eure
- ▲ 76 **Le Havre** - CFA de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat
- ◆ 76 **Offranville** - Lycée professionnel Jean Rostand
- ▲ 76 **Rouen** - CFA de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat (Site Simone Veil)
- ◆ 76 **Sotteville-lès-Rouen** - Établissement régional d'enseignement adapté Françoise Dolto

CAP Métier du pressing

- ◆ 76 **Le Havre** - Lycée professionnel Jules Le Cesne

CAP Opérateur/opératrice logistique

- 76 **Le Havre** - Lycée privé Jeanne d'Arc - Site Coty
- ▲ 76 **Montivilliers** - CFA du Transport et de la logistique (antenne)
- ▲ 76 **Saint-Etienne-du-Rouvray** - CFA du Transport et de la logistique antenne

Élevage Soins animaux

CAP agricole Métiers de l'agriculture spécificité production animale

- ◆ 76 **Brémontier-Merval** - Lycée professionnel agricole du Pays de Bray
- 76 **La Cerlangue** - Maison familiale rurale
- ▲ 76 **Yvetot** - CFA de Seine-Maritime NaturaPÔLE Site d'Yvetot

CAP agricole Palefrenier soigneur

- ▲ 76 **Yvetot** - CFA de Seine-Maritime NaturaPÔLE Site d'Yvetot

Hôtellerie restauration

CAP Agent polyvalent de restauration

- ◆ 27 **Bernay** - Lycée Clément Ader
- ◆ 27 **Gisors** - SEP du lycée Louise Michel
- ◆ 76 **Barentin** - Lycée professionnel Auguste Bartholdi
- ◆ 76 **Fécamp** - Lycée professionnel Descartes
- ◆ 76 **Le Grand-Quevilly** - Lycée professionnel Val-de-Seine
- ◆ 76 **Le Havre** - SEP du lycée Françoise de Grâce
- 76 **Le Havre** - Lycée privé Jeanne d'Arc - Site Coty
- ▲ 76 **Le Tréport** - UFA Le Hurle-Vent
- ◆ 76 **Neufchâtel-en-Bray** - SEP du lycée Georges Brassens

CAP Commercialisation et services en hôtel-café-restaurant

- ◆ 27 **Bernay** - Lycée Clément Ader
- ◆ 27 **Louviers** - SEP du lycée Jean-Baptiste Decrétot
- ▲ 27 **Val-de-Reuil** - CFA Interconsulaire de l'Eure
- ◆ 76 **Barentin** - Lycée professionnel Auguste Bartholdi
- ◆ 76 **Canteleu** - SEP du lycée Georges Baptiste
- ▲ 76 **Dieppe** - CFA de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat Site Eugénie BRAZIER
- 76 **Le Havre** - Lycée privé Jeanne d'Arc - Site Coty
- ◆ 76 **Le Havre** - Lycée professionnel Jules Le Cesne
- ▲ 76 **Le Havre** - UFA Jules Le Cesne
- ▲ 76 **Mont-Saint-Aignan** - CFA-IFA Marcel Sauvage

CAP Cuisine

- ◆ 27 **Bernay** - Lycée Clément Ader
- ◆ 27 **Louviers** - SEP du lycée Jean-Baptiste Decrétot
- ▲ 27 **Val-de-Reuil** - CFA Interconsulaire de l'Eure
- ◆ 76 **Barentin** - Lycée professionnel Auguste Bartholdi
- ◆ 76 **Canteleu** - SEP du lycée Georges Baptiste
- ▲ 76 **Dieppe** - CFA de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat Site Eugénie BRAZIER
- ◆ 76 **Fécamp** - Lycée professionnel Descartes

- ◆ 76 **Le Havre** - Lycée professionnel Jules Le Cesne
- ▲ 76 **Le Havre** - UFA Jules Le Cesne
- ▲ 76 **Le Tréport** - UFA Le Hurle-Vent
- 76 **Mesnières-en-Bray** - Lycée privé horticole et forestier Saint-Joseph
- ▲ 76 **Mont-Saint-Aignan** - CFA-IFA Marcel Sauvage

Hygiène Sécurité Services

CAP agricole Services aux personnes et vente en espace rural

- 27 **Routot** - Maison familiale rurale
- 76 **Criquetot-l'Esneval** - Maison familiale rurale
- 76 **Forges-les-Eaux** - Maison familiale rurale
- ◆ 76 **Neufchâtel-en-Bray** - Lycée professionnel agricole du Pays de Bray
- 76 **Saint-Valery-en-Caux** - Maison familiale rurale

CAP Agent de propreté et d'hygiène

- ◆ 76 **Le Havre** - Établissement régional d'enseignement adapté Maurice Genevoix
- ◆ 76 **Maromme** - Lycée professionnel Bernard Palissy
- ◆ 76 **Yvetot** - SEP du lycée Raymond Queneau

CAP Agent de sécurité

- 76 **Rouen** - SEP du lycée privé Providence Sainte-Thérèse (âge minimum requis : 16 ans au 1^{er} trimestre)

CAP Assistant technique en milieu familial et collectif

- ◆ 27 **Vernon** - Lycée professionnel Georges Dumézil
- ◆ 76 **Barentin** - Lycée professionnel Auguste Bartholdi
- ◆ 76 **Bolbec** - Lycée professionnel Pierre et Marie Curie
- ◆ 76 **Grand-Couronne** - Lycée professionnel Fernand Léger
- ◆ 76 **Le Havre** - SEP du lycée Françoise de Grâce
- ◆ 76 **Neufchâtel-en-Bray** - SEP du lycée Georges Brassens
- 76 **Rouen** - SEP du lycée privé Providence Sainte-Thérèse

Industries graphiques

CAP Sérigraphie industrielle

- ▲ 76 **Mont-Saint-Aignan** - CFA de l'Imprimerie et des industries graphiques

CAP Signalétique et décors graphiques

- ◆ 76 **Saint-Etienne-du-Rouvray** - SEP du lycée Le Corbusier (prochain recrutement à la rentrée 2020)

Mécanique Automatismes

CAP Maintenance des matériels option B matériels de construction et de manutention

- ◆ 76 **Grand-Couronne** - Lycée professionnel Fernand Léger

CAP Maintenance des véhicules option A voitures particulières

- ▲ 27 **Pont-Audemer** - UFA Risle-Seine

- ▲ 27 **Val-de-Reuil** - CFA Interconsulaire de l'Eure
- ▲ 76 **Dieppe** - UFA André Voisin
- ◆ 76 **Le Havre** - Lycée professionnel Antoine-Laurent de Lavoisier
- ▲ 76 **Le Havre** - UFA Antoine-Laurent de Lavoisier
- ▲ 76 **Le Mesnil-Esnard** - CFA La Châtaigneraie

CAP Maintenance des véhicules option B véhicules de transport routier

- ◆ 76 **Le Havre** - Lycée professionnel Antoine-Laurent de Lavoisier
- ▲ 76 **Saint-Etienne-du-Rouvray** - CFA Promotrans

CAP Maintenance des véhicules option C motos

- ▲ 76 **Le Mesnil-Esnard** - CFA La Châtaigneraie

Mécanique Matériel agricole

CAP agricole Métiers de l'agriculture spécificité production végétale : grandes cultures

- ▲ 27 **Le Neubourg** - CFA agricole de l'Eure

CAP Maintenance des matériels option A matériels agricoles

- ▲ 27 **Pont-Audemer** - UFA Risle-Seine
- ◆ 76 **Offranville** - Lycée professionnel Jean Rostand

CAP Maintenance des matériels option C matériels d'espaces verts

- ▲ 76 **Dieppe** - UFA André Voisin
- ◆ 76 **Offranville** - Lycée professionnel Jean Rostand

Pêche, marine marchande

CAP Maritime

- ◆ 76 **Fécamp** - Lycée maritime Anita Conti (âge requis : 15 ans au plus tard le 31/12/2019)

Social, soins

CAP Accompagnant éducatif petite enfance

- ◆ 27 **Louviers** - SEP du lycée Jean-Baptiste Decrétot
- ◆ 27 **Pont-Audemer** - Lycée professionnel Risle-Seine
- ▲ 76 **Le Tréport** - UFA Le Hurle-Vent

CAP Esthétique cosmétique parfumerie

- ▲ 76 **Le Petit-Quevilly** - CFA Marc Ruyer

CAP Métiers de la coiffure

- ▲ 27 **Val-de-Reuil** - CFA Interconsulaire de l'Eure
- ▲ 76 **Dieppe** - CFA de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat Site Eugénie BRAZIER
- ◆ 76 **Le Havre** - Lycée professionnel Jules Le Cesne
- ▲ 76 **Le Havre** - UFA Jules Le Cesne

LÉGENDE

- ◆ CAP en lycée public (voie scolaire)
- CAP en lycée privé (voie scolaire)
- ▲ CAP en CFA (apprentissage)

- ◆ 76 **Le Petit-Quevilly** - Lycée Élixa Lemonnier
- A 76 **Le Petit-Quevilly** - CFA Marc Ruyer
- 76 **Le Petit-Quevilly** - Lycée professionnel privé de la Métiers de la coiffure Albert Pourrière
- 76 **Rouen** - SEP du lycée privé Providence Sainte-Thérèse

Textile

CAP Tapissier-tapissière d'ameublement en décor

- ◆ 27 **Brionne** - Lycée professionnel Augustin Boismard

CAP Tapissier-tapissière d'ameublement en siège

- ◆ 27 **Brionne** - Lycée professionnel Augustin Boismard

LÉGENDE

- ◆ CAP en lycée public (voie scolaire)
- CAP en lycée privé (voie scolaire)
- A CAP en CFA (apprentissage)

Travail des matériaux : métaux, plastique

CAP Composites, plastiques chaudronnés

- ◆ 76 **Le Petit-Quevilly** - Lycée professionnel Jean-Baptiste Colbert

CAP Conducteur d'installations de production

- ◆ 76 **Elbeuf** - SEP du lycée Ferdinand Buisson

CAP Plasturgie

- ◆ 76 **Le Petit-Quevilly** - Lycée professionnel Jean-Baptiste Colbert

CAP Réalisations industrielles en chaudronnerie ou soudage option A chaudronnerie

- A 27 **Evreux** - CFA de l'Industrie de l'Eure
- ◆ 27 **Verneuil d'Avre et d'Iton** - Lycée professionnel Porte de Normandie
- ◆ 76 **Bolbec** - SEP du lycée Pierre de Coubertin

- ◆ 76 **Le Havre** - Lycée professionnel Antoine-Laurent de Lavoisier
- A 76 **Le Havre** - CFA de l'Industrie région havraise
- A 76 **Port-Jérôme-sur-Seine** - Annexe du Pôle UIMM Région Havraise - AFPI

CAP Réalisations industrielles en chaudronnerie ou soudage option B soudage

- A 27 **Evreux** - CFA de l'Industrie de l'Eure
- A 76 **Le Havre** - CFA de l'Industrie région havraise
- A 76 **Port-Jérôme-sur-Seine** - Annexe du Pôle UIMM Région Havraise - AFPI

CAP Réparation des carrosseries

- A 27 **Pont-Audemer** - UFA Risle-Seine
- A 76 **Dieppe** - UFA André Voisin
- A 76 **Le Havre** - UFA Antoine-Laurent de Lavoisier
- A 76 **Le Mesnil-Esnard** - CFA La Châtaigneraie
- ◆ 76 **Sotteville-lès-Rouen** - Lycée professionnel Marcel Sembat

CAP Serrurier-métallier

- A 27 **Evreux** - Bâtiment CFA Evreux
- ◆ 27 **Evreux** - Lycée professionnel du bâtiment Augustin Hébert
- ◆ 76 **Bolbec** - SEP du lycée Pierre de Coubertin
- ◆ 76 **Dieppe** - Lycée professionnel Émulation Dieppoise
- ◆ 76 **Eu** - SEP du lycée Anguier
- ◆ 76 **Le Havre** - Établissement régional d'enseignement adapté Maurice Genevoix
- ◆ 76 **Maromme** - Lycée professionnel Bernard Palissy
- A 76 **Saint-Etienne-du-Rouvray** - Bâtiment CFA Rouen Espace Lanfry

Travaux publics : conduite

CAP Conducteur d'engins : travaux publics et carrières

- ◆ 76 **Grand-Couronne** - Lycée professionnel Fernand Léger

Travaux publics : construction

CAP Constructeur de réseaux de canalisations de travaux publics

- ◆ 76 **Grand-Couronne** - Lycée professionnel Fernand Léger
- A 76 **Le Petit-Couronne** - École des Travaux Publics Rouen (ETPN Rouen)

CAP Constructeur de routes

- ◆ 76 **Grand-Couronne** - Lycée professionnel Fernand Léger
- A 76 **Le Petit-Couronne** - École des Travaux Publics Rouen (ETPN Rouen)



Des infos pour vous aider à préparer vos choix d'orientation

 <p>En ligne, des guides d'information pour l'orientation</p>	 <p>Les études, les diplômes, les établissements de formation, les métiers</p>	 <p>Des échanges avec des professionnels et des experts</p>
 <p>PRÈS DE CHEZ VOUS</p> <p>Des informations de proximité, spécifiques à chaque académie, à chaque région</p>	 <p>IT PARENTS AIDER MON ENFANT</p> <p>L'École expliquée aux parents</p>	 <p>Des témoignages vidéo de professionnels et de jeunes en formation</p>





TOUTE L'INFO SUR LES MÉTIERS ET LES FORMATIONS

LES CAP PAR ÉTABLISSEMENTS

Dans les pages suivantes sont indiqués les établissements publics et privés, proposant des CAP par la voie scolaire et par l'apprentissage.

Les établissements : les lycées professionnels publics, les lycées professionnels privés sous contrat, les maisons familiales rurales (MFR), les centres de formation d'apprentis (CFA) sont classés par département, puis par ville selon l'ordre alphabétique.

Sont également indiqués les internats de la réussite labellisés, permettant à des jeunes de développer le sens de la responsabilité, l'estime de soi, l'épanouissement, la fierté de ses études... par un accompagnement pédagogique et éducatif individualisé et une prise en charge globale de l'élève avec le concours de différents partenaires.

Attention : des changements vont intervenir dans la carte des formations des établissements publics et privés. Consultez l'additif mis en ligne sur le site Onisep à partir du 2^{ème} trimestre scolaire : www.onisep.fr/rouen

◆ LES ÉTABLISSEMENTS PUBLICS

→ Contactez directement les établissements pour plus de précisions sur les modalités d'hébergement

27 Eure

BERNAY 27305 cedex
Lycée Clément Ader
14 côte Aristide Briand, BP 545
☎ 02 32 43 00 01
Internat filles-garçons

CAP

- Agent polyvalent de restauration
- Commercialisation et services en hôtel-café-restaurant
- Cuisine
- Employé de commerce multi-spécialités
- Employé de vente spécialisé option B produits d'équipement courant

BRIONNE 27800
Lycée professionnel Augustin Boismard
Rue Émile Neuville
☎ 02 32 44 80 76
Internat filles-garçons - ◆

CAP

- Ébéniste
- Menuisier installateur
- Tapissier-tapissière d'ameublement en décor
- Tapissier-tapissière d'ameublement en siège

EVREUX 27025 cedex
Lycée professionnel du bâtiment Augustin Hébert
20 rue du Guesclin
☎ 02 32 33 28 11
Internat garçons

CAP

- Électricien
- Maçon
- Maintenance de bâtiments de collectivités
- Monteur en installations thermiques
- Serrurier-métallier

GISORS 27140
SEP du lycée Louise Michel
23 rue d'Éragny
☎ 02 32 27 69 80
Internat filles-garçons - ◆

CAP

- Agent polyvalent de restauration

LOUVIERS 27406 cedex
SEP du lycée Jean-Baptiste Decrétot
7 rue de la Gare, BP 605
☎ 02 32 40 14 29
Internat filles-garçons - ◆

CAP

- Accompagnant éducatif petite enfance
- Commercialisation et services en hôtel-café-restaurant
- Cuisine

LOUVIERS 27406 cedex
SEP du lycée Les Fontenelles
Chemin des Fontenelles, BP 617
☎ 02 32 40 92 60
Internat filles-garçons

CAP

- Électricien

PONT-AUDEMER 27501 cedex
Lycée professionnel Risle-Seine
Rue des Déportés, BP 137
☎ 02 32 41 46 55
Internat filles-garçons - ◆

CAP

- Accompagnant éducatif petite enfance
- Électricien

VERNEUIL D'AVRE ET D'ITON 27130
Lycée professionnel Porte de Normandie
830 boulevard des Poissonniers
☎ 02 32 60 60 60
Internat filles-garçons

CAP

- Électricien
- Employé de commerce multi-spécialités
- Réalisations industrielles en chaudronnerie ou soudage option A chaudronnerie

VERNON 27207 cedex
Lycée professionnel Georges Dumézil
Route d'Ivry, BP 909
☎ 02 32 71 23 00
Internat filles-garçons

CAP

- Assistant technique en milieu familial et collectif
- Employé de commerce multi-spécialités

76 Seine-Maritime

BARENTIN 76360
Lycée professionnel Auguste Bartholdi
142 rue Denis Papin, BP 19
☎ 02 32 94 96 96
Internat filles-garçons

CAP

- Agent polyvalent de restauration
- Assistant technique en milieu familial et collectif
- Commercialisation et services en hôtel-café-restaurant
- Cuisine

BOLBEC 76210
Lycée professionnel Pierre et Marie Curie
33 rue du Calvaire, BP 71
☎ 02 32 84 19 50
Hébergement garçons organisé hors établissement (au lycée Pierre de Coubertin dans la limite des places disponibles)
Internat filles - ◆

CAP

- Assistant technique en milieu familial et collectif
- Employé de commerce multi-spécialités

BOLBEC 76210
SEP du lycée Pierre de Coubertin
130 bis rue Georges Clémenceau
BP 50097
☎ 02 35 31 02 79
Hébergement filles organisé hors établissement (au lycée professionnel Pierre et Marie Curie) - Internat garçons ◆

CAP

- Réalisations industrielles en chaudronnerie ou soudage option A chaudronnerie
- Serrurier-métallier

BRÉMONTIER-MERVAL 76220
Lycée professionnel agricole du Pays de Bray
Site de Merval - Le Château
☎ 02 32 89 96 60
Internat filles-garçons

CAP agricole

- Métiers de l'agriculture spécificité production animale (support ruminants)

CANTELEU 76380
SEP du lycée Georges Baptiste
41 route de Duclair, BP 119
☎ 02 32 12 55 00
Internat filles-garçons

CAP

- Boulanger
- Commercialisation et services en hôtel-café-restaurant
- Cuisine
- Pâtissier

DIEPPE 76201 cedex
Lycée professionnel Émulation Dieppoise
2 rue Stalingrad, BP 215
☎ 02 35 84 22 21
Hébergement filles-garçons organisé hors établissement (au lycée Pablo Neruda)

CAP

- Serrurier-métallier

◆ internat de la réussite labellisé

ELBEUF 76504 cedex
SEP du lycée Ferdinand Buisson

6 rue Auguste Houzeau, BP 430
☎ 02 32 96 48 00

Internat filles-garçons

CAP

- Conducteur d'installations de production
- Employé de commerce multi-spécialités

ENVERMEU 76630

Lycée du bois

Rue du Général de Gaulle
☎ 02 32 06 30 40

Internat filles-garçons

CAP

- Constructeur bois

EU 76260

SEP du lycée Anquier

Place Gaston Leroux
☎ 02 35 06 69 60

Internat filles-garçons - ❖

CAP

- Serrurier-métallier

FÉCAMP 76402 cedex

Lycée maritime Anita Conti

84 quai Guy de Maupassant, BP 85
☎ 02 35 10 45 30

Hébergement filles organisé hors établissement (au lycée Guy de Maupassant : quelques places) - Internat garçons

CAP

- Maritime (âge requis : 15 ans au plus tard le 31/12/2019)

FÉCAMP 76401 cedex

Lycée professionnel Descartes

1575 boulevard Nelson Mandela
BP 194

☎ 02 35 10 24 24

Internat filles-garçons

CAP

- Agent polyvalent de restauration
- Cuisine

FORGES-LES-EAUX

76440

SEP du lycée Delamare-Deboutteville

5 rue André Bertrand
☎ 02 35 90 54 36

Internat filles-garçons - ❖

CAP

- Maintenance de bâtiments de collectivités

GRAND-COURONNE

76530

Lycée professionnel Fernand Léger

Chemin des Coqueureaux, BP 4
☎ 02 35 67 31 31

Internat filles-garçons

CAP

- Assistant technique en milieu familial et collectif

- Conducteur d'engins : travaux publics et carrières
- Conducteur routier de marchandises
- Constructeur d'ouvrages en béton armé
- Constructeur de réseaux de canalisations de travaux publics
- Constructeur de routes
- Maintenance des matériels option B matériels de construction et de manutention

LE GRAND-QUEVILLY

76124 cedex

Lycée professionnel Val-de-Seine

11 avenue Georges Braque, BP 266
☎ 02 35 18 29 69

Internat filles

CAP

- Agent polyvalent de restauration

LE HAVRE 76070 cedex

Établissement régional d'enseignement adapté Maurice Genevoix

94 rue Colette, BP 2006
☎ 02 35 46 20 45

Internat éducatif filles-garçons

CAP

- Agent de propreté et d'hygiène
- Maçon
- Maintenance de bâtiments de collectivités
- Peintre applicateur de revêtements
- Serrurier-métallier

LE HAVRE 76070 cedex

Lycée professionnel Antoine-Laurent de Lavoisier

51 rue des Moteaux, BP 2027
☎ 02 35 54 04 99

Internat filles-garçons

CAP

- Maintenance des véhicules option A voitures particulières
- Maintenance des véhicules option B véhicules de transport routier
- Réalisations industrielles en chaudronnerie ou soudage option A chaudronnerie

LE HAVRE 76600

Lycée professionnel Jules Le Cesne

33 rue de Fleurus
☎ 02 35 22 41 31

CAP

- Commercialisation et services en hôtel-café-restaurant
- Cuisine
- Métier du pressing
- Métiers de la coiffure

LE HAVRE 76610

Lycée professionnel Schuman-Perret

51 avenue du 8 Mai 1945
☎ 02 35 13 49 00

Internat filles-garçons

CAP

- Électricien
- Menuisier installateur
- Monteur en installations sanitaires
- Monteur en installations thermiques
- Peintre applicateur de revêtements

LE HAVRE 76071 cedex

SEP du lycée Françoise de Grâce

16 rue de la Vallée, BP 5027

☎ 02 35 24 63 40

Hébergement filles-garçons

organisé hors établissement (au lycée Schuman-Perret dans la limite des places disponibles)

CAP

- Agent polyvalent de restauration
- Assistant technique en milieu familial et collectif
- Employé de vente spécialisé option B produits d'équipement courant

LE PETIT-QUEVILLY

76141 cedex

Lycée Élixa Lemonnier

59 boulevard Charles de Gaulle, BP 53
☎ 02 32 66 85 40

Contactez le lycée pour connaître les modalités d'hébergement

CAP

- Employé de vente spécialisé option B produits d'équipement courant
- Métiers de la coiffure

LE PETIT-QUEVILLY

76141 cedex

Lycée professionnel Jean-Baptiste Colbert

197 avenue des Alliés, BP 41
☎ 02 35 72 69 11

Internat filles-garçons - ❖

CAP

- Composites, plastiques chaudronnés
- Menuisier fabricant de menuiserie, mobilier et agencement
- Menuisier installateur
- Plasturgie

LE TRÉPORT 76470

Lycée professionnel Le Hurle-Vent

1 avenue Jean Moulin, BP 68
☎ 02 35 86 80 77

Internat filles-garçons

CAP

- Employé de commerce multi-spécialités

MAROMME 76152 cedex

Lycée professionnel Bernard Palissy

5 sente aux Loups, BP 1046
☎ 02 32 82 10 20

Internat filles-garçons

CAP

- Agent de propreté et d'hygiène
- Serrurier-métallier

NEUFCHÂTEL-EN-BRAY 76270

Lycée professionnel agricole du Pays de Bray

Site de Neufchâtel
Boulevard Gustave Eiffel, BP 47

☎ 02 32 97 56 30

Internat filles-garçons

CAP agricole

- Services aux personnes et vente en espace rural

NEUFCHÂTEL-EN-BRAY 76270

SEP du lycée Georges Brassens

27 boulevard Gustave Eiffel, BP 94
☎ 02 35 94 31 26

Internat filles-garçons

CAP

- Agent polyvalent de restauration
- Assistant technique en milieu familial et collectif
- Électricien

OFFRANVILLE 76550

Lycée professionnel Jean Rostand

501 rue du château
☎ 02 35 04 64 60

Internat filles-garçons

CAP agricole

- Jardinier paysagiste
- Métiers de l'agriculture spécificité production végétale : arboriculture, horticulture

CAP

- Fleuriste
- Maintenance des matériels option A matériels agricoles
- Maintenance des matériels option C matériels d'espaces verts

ROUEN 76000

Lycée professionnel Griou

1 avenue des 4 cantons
☎ 02 35 59 62 10

Hébergement hors établissement

CAP

- Électricien

SAINT-ETIENNE-DU-ROUVRAY 76800

SEP du lycée Le Corbusier

Technopôle du Madrillet
340 avenue de l'Université
☎ 02 32 95 85 15

Internat filles-garçons

CAP

- Métiers du plâtre et de l'isolation

❖ internat de la réussite labellisé

- Peintre applicateur de revêtements
- Signalétique et décors graphiques (prochain recrutement à la rentrée 2020)
- Staffeur-ornemaniste (prochain recrutement à la rentrée 2020)

SOTTEVILLE-LÈS-ROUEN 76300
Établissement régional d'enseignement adapté
Françoise Dolto
43 rue Eugène Tilloy
☎ 02 35 73 26 25
[Internat filles-garçons](#)

CAP
- Fleuriste
- Maçon
- Maintenance de bâtiments de collectivités

SOTTEVILLE-LÈS-ROUEN 76301 cedex
Lycée professionnel Marcel Sembat
128 rue Léon Salva, BP 35
☎ 02 32 81 50 50
[Hébergement filles organisé hors établissement \(au lycée Les Bruyères\)](#) - [Internat garçons](#)

CAP
- Réparation des carrosseries

YVETOT 76194 cedex
SEP du lycée Raymond Queneau
Rue du Docteur Zamenhof, BP 143
☎ 02 35 95 12 66
[Internat filles-garçons](#)

CAP
- Agent de propreté et d'hygiène

■ LES ÉTABLISSEMENTS PRIVÉS SOUS CONTRAT

27 Eure

EVREUX 27025 cedex
SEP du lycée privé Notre-Dame Saint-François
8 rue Portevin
☎ 02 32 33 06 42
[Internat garçons](#)

CAP
- Employé de vente spécialisé option B produits d'équipement courant

PONT-AUDEMER 27500
Lycée professionnel privé Saint-Ouen
67 route de Honfleur
Saint-Germain-Village
☎ 02 32 20 31 80
[Internat filles-garçons](#)

CAP
- Employé de commerce multi-spécialités

VERNON 27200
Lycée professionnel privé Sainte-Agnès
126 rue d'Albuféra
☎ 02 32 51 14 86

CAP
- Employé de commerce multi-spécialités

76 Seine-Maritime

ELBEUF 76503 cedex
Lycée professionnel privé Notre-Dame
5 rue Hervieux, BP 344
☎ 02 32 96 91 60

CAP
- Électricien
- Employé de commerce multi-spécialités

LE HAVRE 76620
Lycée privé Jeanne d'Arc Site Coty
1 place Germaine Coty
☎ 02 35 54 65 89

CAP
- Agent polyvalent de restauration - Commercialisation et services en hôtel-café-restaurant
- Employé de vente spécialisé option A produits alimentaires
- Employé de vente spécialisé option B produits d'équipement courant
- Opérateur/opératrice logistique

LE PETIT-QUEVILLY

76140
Lycée professionnel privé de la Métiers de la coiffure Albert Pourrière
36 bis avenue des Canadiens
☎ 02 35 71 22 43

CAP
- Métiers de la coiffure

MESNIÈRES-EN-BRAY 76270
Lycée privé horticole et forestier Saint-Joseph
Château de Mesnières-en-Bray
☎ 02 35 93 10 04
[Internat filles-garçons](#)

CAP agricole
- Travaux forestiers (se renseigner auprès du lycée pour le recrutement)

CAP
- Cuisine

ROUEN 76000
SEP du lycée privé Providence Sainte-Thérèse
42 rue de Le Nostre
☎ 02 32 08 17 32
[Internat filles-garçons](#)

CAP
- Agent de sécurité (âge minimum requis : 16 ans au 1^{er} trimestre)
- Assistant technique en milieu familial et collectif
- Employé de commerce multi-spécialités
- Métiers de la coiffure

■ LES MAISONS FAMILIALES RURALES (MFR)

27 Eure

ROUTOT 27350
Maison familiale rurale
20 avenue du Général de Gaulle
☎ 02 32 57 31 73
[Internat filles-garçons](#)

CAP agricole
- Services aux personnes et vente en espace rural

76 Seine-Maritime

CRIQUETOT-LESNEVAL 76280
Maison familiale rurale
16 route de Gonneville-la-Mallet
☎ 02 35 27 22 92
[Internat filles](#)

CAP agricole
- Services aux personnes et vente en espace rural

FORGES-LES-EAUX 76440
Maison familiale rurale
42 avenue du 11 Novembre
☎ 02 35 90 50 42
[Internat filles-garçons](#)

CAP agricole
- Services aux personnes et vente en espace rural

LA CERLANGUE 76430
Maison familiale rurale
Château Bellevue
1940 route de Tancarville
☎ 02 35 20 05 08
[Internat filles-garçons](#)

CAP agricole
- Métiers de l'agriculture spécificité production animale (support ruminants)

SAINT-VALÉRY-EN-CAUX 76460
Maison familiale rurale
6 rue Nationale
☎ 02 35 97 06 88
[Internat filles-garçons](#)

CAP agricole
- Services aux personnes et vente en espace rural

A LES ÉTABLISSEMENTS DE FORMATION PAR APPRENTISSAGE (CFA)

Attention : vous trouverez ci-dessous les CAP proposés par les CFA à la date du 1^{er} septembre 2019. Des évolutions importantes sur l'organisation de l'apprentissage sont en cours. Nous vous conseillons de contacter directement les CFA.

→ Contactez directement les établissements pour plus de précisions sur les modalités d'hébergement

27 Eure

EVREUX 27035 cedex
Bâtiment CFA Evreux
Zone Industrielle La Madeleine
1006 rue Jacquard, CS 83501
☎ 02 32 23 09 89
Internat filles-garçons

CAP

- Carreleur mosaïste
- Charpentier bois
- Couvreur
- Électricien
- Maçon
- Menuisier fabricant de menuiserie, mobilier et agencement
- Menuisier installateur
- Monteur en installations sanitaires
- Monteur en installations thermiques
- Peintre applicateur de revêtements
- Serrurier-métallier

EVREUX 27035 cedex
CFA de l'Industrie de l'Eure
ZI n°2 - Parc d'activités de la Forêt
422 rue Henri Becquerel, CS 13530
☎ 02 32 28 75 55

CAP

- Réalisations industrielles en chaudronnerie ou soudage option A chaudronnerie
- Réalisations industrielles en chaudronnerie ou soudage option B soudage

EVREUX 27035 cedex
CFA Horticole et paysager d'Evreux - Horti-Pôle
6 rue Georges Politzer, BP 3523
☎ 02 32 28 87 61
Hébergement filles-garçons organisé hors CFA (au lycée professionnel agricole, à la même adresse)

CAP agricole

- Jardinier paysagiste
- Métiers de l'agriculture spécificité production végétale : arboriculture, horticulture

LE NEUBOURG 27110
CFA agricole de l'Eure
Rue Pierre Corneille
☎ 02 32 35 66 50
Hébergement filles organisé hors CFA - Internat garçons

CAP agricole

- Métiers de l'agriculture spécificité production végétale : grandes cultures

PONT-AUDEMER 27501 cedex
UFA Risle-Seine
Rue Pierre de Coubertin, BP 137
☎ 02 32 41 46 55
Internat filles-garçons

CAP

- Ébéniste
- Employé de vente spécialisé option A produits alimentaires
- Maintenance des matériels option A matériels agricoles
- Maintenance des véhicules option A voitures particulières
- Réparation des carrosseries

VAL-DE-REUIL 27102 cedex
CFA Interconsulaire de l'Eure
41 rue du Pas des Heures, CS 10205
☎ 02 32 09 33 77
Internat filles-garçons

CAP

- Boucher
- Boulanger
- Charcutier-traiteur
- Commercialisation et services en hôtel-café-restaurant
- Cuisine
- Employé de commerce multi-spécialités
- Employé de vente spécialisé option A produits alimentaires
- Employé de vente spécialisé option B produits d'équipement courant
- Employé de vente spécialisé option C services à la clientèle
- Fleuriste
- Maintenance des véhicules option A voitures particulières
- Métiers de la coiffure
- Pâtissier

76 Seine-Maritime

DIEPPE 76201 cedex
UFA André Voisin
2 rue Stalingrad, BP 215
☎ 02 35 84 22 21
Internat filles-garçons (quelques places)

CAP

- Électricien
- Maintenance des matériels option C matériels d'espaces verts
- Maintenance des véhicules option A voitures particulières
- Réparation des carrosseries

DIEPPE 76206 cedex
CFA de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat Site Eugénie BRAZIER
Zone Industrielle Rouxmesnil
Bouteilles - Zone Marron
BP 701
☎ 02 35 84 20 97

CAP

- Boucher
- Boulanger
- Charcutier-traiteur
- Commercialisation et services en hôtel-café-restaurant
- Cuisine
- Employé de commerce multi-spécialités
- Employé de vente spécialisé option A produits alimentaires
- Employé de vente spécialisé option B produits d'équipement courant
- Métiers de la coiffure
- Pâtissier

LE HAVRE 76620 cedex
UFA Antoine-Laurent de Lavoisier
51 rue des Moteaux, BP 2027
☎ 02 35 46 25 57

CAP

- Maintenance des véhicules option A voitures particulières
- Réparation des carrosseries

LE HAVRE 76600
UFA Jules Le Cesne
33 rue de Fleurus
☎ 02 35 22 22 70
Possibilité d'internat filles-garçons au lycée professionnel Schuman-Perret

CAP

- Commercialisation et services en hôtel-café-restaurant
- Cuisine
- Métiers de la coiffure

LE HAVRE 76620
CFA de l'Industrie région havraise
115 rue Desramé
☎ 02 35 54 69 50

CAP

- Réalisations industrielles en chaudronnerie ou soudage option A chaudronnerie
- Réalisations industrielles en chaudronnerie ou soudage option B soudage

LE HAVRE 76600
CFA de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat
78-79 rue Hilaire Colombel
☎ 02 35 19 85 55

CAP

- Boucher
- Boulanger
- Charcutier-traiteur
- Employé de vente spécialisé option A produits alimentaires
- Employé de vente spécialisé option B produits d'équipement courant
- Fleuriste
- Pâtissier

LE MESNIL-ESNARD 76240
CFA La Châtaigneraie
2 rue Charles Schérer
☎ 02 32 86 53 01
Possibilité d'un hébergement à proximité chez des particuliers

CAP

- Maintenance des véhicules option A voitures particulières
- Maintenance des véhicules option C motocycles
- Réparation des carrosseries

LE PETIT-COURONNE 76650
École des Travaux Publics Rouen (ETPN Rouen)
Parc du Zénith
Bâtiment 1
420 avenue des Canadiens
☎ 02 35 61 02 71

CAP

- Constructeur de réseaux de canalisations de travaux publics
- Constructeur de routes

LE PETIT-QUEVILLY 76140
CFA Marc Ruyer
34-36 avenue des Canadiens
☎ 02 35 62 09 89

CAP

- Esthétique cosmétique parfumerie
- Métiers de la coiffure

LE TRÉPORT 76470**UFA Le Hurle-Vent**

Cité scolaire
1 avenue Jean Moulin, BP 68
☎ 02 35 86 89 47

CAP

- Accompagnant éducatif petite enfance
- Agent polyvalent de restauration
- Cuisine

MARTIN-ÉGLISE 76370**Bâtiment CFA Dieppe**

Parc d'activités Euro-Channel
Rue Jean Rédélé
☎ 02 32 14 46 90

[Internat filles-garçons](#)

CAP

- Couvreur
- Maçon
- Menuisier fabricant de menuiserie, mobilier et agencement
- Menuisier installateur
- Monteur en installations sanitaires
- Monteur en installations thermiques
- Peintre applicateur de revêtements

MONTIVILLIERS 76290**Bâtiment CFA Le Havre**

9 rue Henri Matisse
☎ 02 35 47 22 53

[Internat filles : contacter le CFA](#)
[Internat garçons](#)

CAP

- Couvreur
- Électricien
- Maçon
- Menuisier fabricant de menuiserie, mobilier et agencement
- Menuisier installateur
- Monteur en installations sanitaires
- Monteur en installations thermiques
- Peintre applicateur de revêtements

MONTIVILLIERS 76290**CFA du Transport et de la logistique (antenne)**

Zone d'activités La Belle Étoile
8 rue Van Gogh
☎ 02 35 25 08 39

CAP

- Opérateur/opératrice logistique

MONT-SAINT-AIGNAN

76130

CFA de l'Imprimerie et des industries graphiques

P.A.T. de la Vatine
18 rue Alfred Kastler
☎ 02 35 59 90 14

[Hébergement hors CFA](#)
[\(se renseigner auprès du CFA\)](#)

CAP

- Sérigraphie industrielle

MONT-SAINT-AIGNAN

76130

CFA des Compagnons du Devoir et du Tour de France

Ferme Henry - Rue Francis Poulsen
☎ 02 35 75 67 19

[Internat filles-garçons](#)

CAP

- Charpentier bois
- Couvreur
- Maçon
- Menuisier fabricant de menuiserie, mobilier et agencement
- Monteur en installations thermiques

MONT-SAINT-AIGNAN

76825 cedex

CFA-IFA Marcel Sauvage

11 rue du Tronquet, BP 256
☎ 02 35 52 85 00

CAP

- Commercialisation et services en hôtel-café-restaurant
- Cuisine
- Employé de vente spécialisé option A produits alimentaires
- Employé de vente spécialisé option B produits d'équipement courant
- Poissonnier écailler

PORT-JÉRÔME-SUR-SEINE 76330**Annexe du Pôle UIMM Région Havraise - AFPI**

18 avenue du Bois
Notre-Dame-de-Gravenchon
☎ 02 35 38 38 22

CAP

- Réalisations industrielles en chaudronnerie ou soudage option A chaudronnerie
- Réalisations industrielles en chaudronnerie ou soudage option B soudage

ROUEN 76000**CFA de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat (Site Simone Veil)**

2 rue César Frank
☎ 02 35 70 77 15

CAP

- Boucher
- Boulanger
- Charcutier-traiteur
- Employé de vente spécialisé option A produits alimentaires
- Fleuriste
- Pâtissier

ROUEN 76000**MFR des Deux rivières**

Zone d'activités des deux rivières
Parc Saint-Gilles
12 rue de l'Aubette
☎ 02 35 08 21 61

CAP agricole

- Jardinier paysagiste

SAINT-ETIENNE-DU-ROUVRAY 76800**Bâtiment CFA Rouen****Espace Lanfry**

Technopôle du Madrillet
Avenue Isaac Newton
☎ 02 32 81 40 40

[Internat filles-garçons](#)

CAP

- Carreleur mosaïste
- Charpentier bois
- Constructeur bois
- Constructeur d'ouvrages en béton armé
- Couvreur
- Électricien
- Maçon
- Menuisier fabricant de menuiserie, mobilier et agencement
- Menuisier installateur
- Métiers du plâtre et de l'isolation
- Monteur en installations sanitaires
- Monteur en installations thermiques
- Peintre applicateur de revêtements
- Serrurier-métallier

SAINT-ETIENNE-DU-ROUVRAY 76800**CFA du Transport et de la logistique antenne**

Parc de la Vente Olivier
145 chemin du Taillis
☎ 02 35 66 67 28

[Hébergement possible auprès d'internats partenaires](#)

CAP

- Opérateur/opératrice logistique

SAINT-ETIENNE-DU-ROUVRAY 76800**CFA Promotrans**

Rue de la Grande Épine
☎ 02 35 65 48 85

[Hébergement organisé hors CFA](#) (au Bâtiment CFA Rouen Espace Lanfry)

CAP

- Maintenance des véhicules option B véhicules de transport routier

TERRES-DE-CAUX

76640

CFA de Seine-Maritime NaturaPÔLE

1333 rue Bernard Thélu
☎ 02 35 95 97 00

[Internat filles-garçons](#)

CAP agricole

- Jardinier paysagiste
- Métiers de l'agriculture spécificité production végétale : arboriculture, horticulture

YVETOT 76190**CFA de Seine-Maritime NaturaPÔLE Site d'Yvetot**

Auzebosc
Allée du lycée agricole
☎ 02 35 95 51 10

[Internat filles-garçons](#)

CAP agricole

- Métiers de l'agriculture spécificité production animale
- Palefrenier soigneur

ÉGALITÉ FILLES - GARÇONS

Le saviez-vous ?

En première année de CAP :

62 % de garçons
38 % de filles



Dans le secteur de la production :

82 % de garçons



Dans le secteur des services :

77 % de filles



Qu'en pensez-vous ?

▼ CAP Assistant technique en milieux familial et collectif

94 % de filles
6 % de garçons

▼ CAP Fleuriste

100 % de filles

▼ CAP Peintre applicateur de revêtements

95 % de garçons
5 % de filles

▼ CAP Réparation des carrosseries

93 % de garçons
7 % de filles



Source : Rectorat de Rouen
SAIO d'après « Repères pour l'orientation 2018 »
(élèves admis sur le 1^{er} vœu - affectation 2017-2018)

À VOUS DE JOUER !

Tous les métiers s'exercent au féminin comme au masculin. En effet, tous les métiers ont un nom féminin et un nom masculin.

À votre avis

Quel est le féminin de :

- ☞ un plâtrier plaquiste
- ☞ un mécanicien
- ☞ un conducteur de machines agricoles
- ☞ un agent de maintenance des bâtiments
- ☞ un maçon

plâtrière plaquiste ;
mécanicienne ; conductrice
de machines agricoles ;
agente de maintenance des
bâtiments ; maçonne

Quel est le masculin de :

- ☞ une vendeuse spécialisée
- ☞ une employée d'élevage
- ☞ une fleuriste
- ☞ une assistante technique en milieux familial et collectif
- ☞ une agente de propreté

vendeur spécialisé ; employé
d'élevage ; fleuriste ;
assistant technique en
milieu familial et collectif ;
agent de propreté

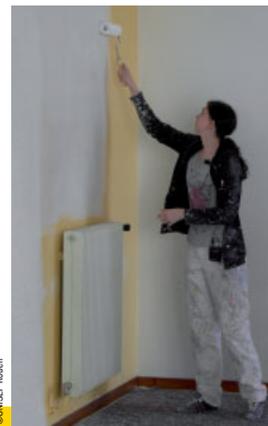
TÉMOIGNAGE

« Mes copines étaient contentes pour moi, mais elles étaient aussi vraiment étonnées. »

Elles ont dit : « Une fille en peinture ? D'habitude ce sont les garçons qui vont dans le bâtiment. » J'ai répondu qu'aujourd'hui, ce n'était pas obligé. Maintenant, il y a de plus en plus de filles.

Je suis la seule fille dans mon CAP. Tout se passe bien avec les garçons au lycée, comme sur le chantier. Sur le chantier, on rit bien, il y a une bonne ambiance, j'aide les garçons et ils m'aident. »

Marine, en 2^e année du CAP Peintre applicateur de revêtements



www.onisep.fr/parents

DES INFOS ESSENTIELLES POUR LES PARENTS

L'ÉCOLE EXPLIQUÉE AUX PARENTS

Des vidéos de 3 minutes
pour connaître le système
éducatif, son organisation
et ses missions.

Une rubrique « FAQ »
avec 570 questions-
réponses pour répondre
à vos demandes sur la
scolarité au collège, au lycée,
dans l'enseignement
supérieur, les démarches
d'inscription, les procédures
d'orientation...

**Une rubrique « Comprendre
l'École »** pour accompagner
la scolarité de votre enfant :
les interlocuteurs des parents,
des repères pour aider votre
enfant à s'orienter après
la classe de 3^e, après le bac...

**Une rubrique « Représentants
de parents d'élèves »**
pour s'informer sur leur rôle
dans l'École.



TOUT SAVOIR SUR LA **VOIE PROFESSIONNELLE** ET SES **DÉBOUCHÉS**



- Découvrir l'enseignement professionnel
- Connaître les contrats en alternance
- S'informer sur l'emploi et la création d'entreprise
- Consulter les actualités de sa région